

Café BilderBuch

das Akazienblatt

Herausgeber: Adelheid Gehringer - Akazienstrasse 28 - 10823 Berlin

11. Jahrgang, No 08 / August 2017

Mitnahme-Exemplar

SOMMERLOCH

Im Sommer kommt der Mensch auf die verrücktesten Ideen. Spärlich bekleidet sitzt er im schattigen Hofgarten eines Cafés und blättert mit vor Hitze feucht klebrigen Fingern die dünnen Tageszeitungen durch. Dabei wird klar, dass das Sommerloch tiefe Krater in die Informationslandschaft reißt. Außer Berichten über brutale Messerattacken und gruselige Ablichtungen von US-Präsident Trump gibt es nicht viel zu lesen und zu sehen, die Feuilleton-Redaktion scheint geschlossen in Urlaub gegangen zu sein. Also ist sein matter Blick geneigt, sich resigniert sogar in die Rubrik der Kontaktanzeigen zu vertiefen. Leider muss er beim Lesen schnell feststellen: Was bin ich doch für ein mickriger Typ! Weshalb bin ich nicht mit all den Attributen gesegnet, die der Inserent hier auflistet: *blendendes Aussehen, phantasievoll und lebensbejahend, leidenschaftlich und sinnlich, rational und romantisch*. Weshalb nur lebe nicht auch ich das Glück eines interessanten Berufes, bin *bewandert in Literatur, Kunst und Kultur*. Wäre ich wie er, könnte ich behaupten, *empfindsam und treu* zu sein, *tolerant, nicht unvermögend, tier- und kinderlieb und natürlich Nichtraucher*.

Wäre ich wie er, würde mir wie ihm auch nur eines noch fehlen: *"Eine zauberhafte Frau, die sich in einer*



empfindsamen Begegnung von Körper, Geist und Seele unverkrampft und offen mit einem gleich gesinnten Mann in Freundschaft oder mehr verbinden möchte. Suche eine intelligente, kosmopolitische, sportliche

Frau, deren starke selbständige Persönlichkeit nicht nur die eigene Verwirklichung braucht und lebt, sondern auch in geschmackvollem Ambiente die angstfreie Geborgenheit der Berührung und Umarmung genießen möchte. Dies gestaltet sich in einem schlanken Körper mit hübschem Gesicht und wachem Verstand, in dem sich Vernunft gerne im Einklang von niveauller Ästhetik und zärtlicher Liebe voller Herzenswärme verbindet."

Au weia, denkt man zuerst beim Lesen, irgend etwas muss schon bei meiner Geburt total schief gelaufen sein! Nicht mal annähernd ähnele ich einer solchen Lichtgestalt! Selbst im Freundes- und Bekanntenkreis gibt es keine derartigen Wunder, von der Verwandtschaft ganz zu schweigen. Bei weiterer Betrachtung der Anzeige treibt es einem den Schweiß auf die Stirn -- der Grund jedoch ist nicht die sengende Sonne, sondern die Befürchtung, einem solchen Wesen jemals zu begegnen. Rosamunde Pilcher in Endlosschleife, eine grauenhafte Vorstellung.

Da gibt man sich doch lieber den eigenen Unzulänglichkeiten hin und

In dieser Ausgabe:

- Programm / Neu im Kiez
- Speisen- und Getränkekarte
- Schönes Schöneberg
- Dies & Das
- Gutes für die Seele u.v.m.

freut sich, bei 30 Grad im Schatten nicht in die Oper gehen zu müssen. Eine Berliner Weisse im zünftigen Biergarten entspricht vielleicht nicht ganz einem geschmackvollen Ambiente, tut aber gut. Und wenn der zweite Eisbecher in den nicht mehr ganz so schlanken Körper gelöffelt wird, dabei ein kleiner Rest auf die weißen Shorts tropft -- dann kann zwar von niveauller Ästhetik keine Rede mehr sein, aber Spaß macht es allemal!

Die Backform, der wir entsprungen sind hat Risse, und das ist gut so. Sonst dürften wir uns ja nicht als Lindenstraßen-Fan outen und zugeben, dass uns Sport nicht wirklich begeistert, dass die Toleranzgrenze bei umherliegenden dreckigen Socken endet und wir langsam unseren Eltern schon so sehr ähneln, dass wir selbst Angst bekommen. Wären wir perfekt, träfen wir keine Fehlentscheidungen mehr und niemand fände unseren Musikgeschmack unterirdisch, wir hätten keine Freunde, und als Beifahrer könnten wir nicht mehr rum mosern. Das wäre so langweilig, wie das Sommerloch in der Presse.

Adelheid Gehringer

BELETAGE

das i-Tüpfelchen auf dem BilderBuch



www.beletage-bilderbuch.de

Die Eventlocation der besonderen Art!

eine Industrie-Etage wurde fein gemacht für die feinen Momente im Leben

delikater Sonntags-BRUNCH

Lassen Sie sich in der Zeit von 10 - 15 Uhr zum Preis von 15 €/P. in gepflegtem Ambiente kulinarisch und musikalisch verwöhnen.

immer am Samstag: "Wünsch dir was"-Frühstück (siehe S.12)

Reservierungen bitte unter 030 - 76 76 59 15 (Mo - Fr 7 - 14 h)
per e-mail rund um die Uhr unter
info@cafe-bilderbuch.de oder kontakt@beletage-bilderbuch.de

Der Eintritt ist frei - willige Spenden sind freundlich erbeten

Unsere Bühne und die Künstler machen Sommerpause !

Anzeige



AKKORDEONSTUDIO OLGA BLUMEN

Tempelhofer Damm 209
12099 Berlin

(der Akkordeonunterricht
ist auch in Schöneberg möglich)

AKKORDEONSTUDIO

Haben Sie Lust Akkordeon spielen zu lernen?
Der Unterricht eignet sich für neugierige Einsteiger
und für Fortgeschrittene.

Außerdem bieten wir im Studio Unterricht an für:

Cello Bratsche Klavier Geige

E-Bass (für Anfänger)

Gitarre (Pop, Rock, Jazz, Moderne Kompositionen)

(je nach Wunsch im Einzel- oder Gruppenunterricht)

Kontakte: Tel (030)890-06-756

mobil: 0162-100-8388

akkordeonstudio@gmail.com

www.akkordeon-unterricht-berlin.de

Anzeige

Traumurlaub in Dalmatien

Zauberhaftes Ferien-Appartement zu vermieten

**in einem kleinen ruhigen Fischerdorf nahe Split
mit guten Einkaufsmöglichkeiten
für den täglichen Bedarf**

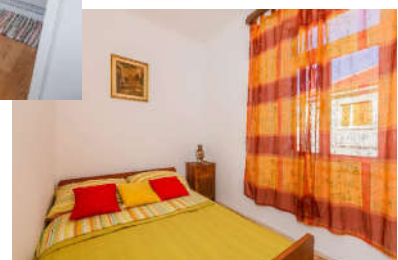
20 m Fußweg zum Meer mit schönem Badestrand



Platz bis zu vier Personen



**mit dem Auto vom Flughafen SPLIT
gut zu erreichen**



**günstiger Mietpreis
nähere Informationen unter 0176 - 322 49 847**

DREI AUF EINEN STREICH
das märchenhafte Frühstück für Veganer!
inklusive frisch gepresstem Orangensaft 0,1 l

Drei zum Teil wechselnde hausgemachte Brotaufstriche:

- * **Kichererbsenmus** mit Olivenöl und Knoblauch inkl. Brotkorb
- * **Auberginen-Püree** mit Tahina, Chili, Knoblauch und Kräutern für 9,50 €
- * **würziger Avocado-Salat** mit Tomaten, Zwiebeln & Olivenöl + Marmelade

ZWERG NASE – isst ein Butterbrötchen mit Nußcreme, trinkt eine Tasse Milch oder Kakao, dazu gibt es ein Überraschungs-Ei, 4,90 €
 (for kids up to 140 cm: bread roll with chocolate cream, a cup of milk or chocolate and one chocolate egg)

Es war einmal ... ein Französisches Frühstück mit 1 Buttercroissant, Marmelade, Butter & Obst... und wenn es nicht vergriffen ist, dann gibt es das auch heute für 4,90 €
 (French breakfast: croissant, jam, butter & fruit)

Der kleine Muck
 1 x Salami, 1 x Pute ^{1,2}, 2 x Käse ^{1,3}, Marmelade, Butter, Obst & Gemüse, Brötchen 6,50 €
 (Continental breakfast: sausages, cheese, jam, fruit and vegetables, butter & bread rolls)

Hase & Igel – die Vegetarier – frühstücken Gemüse & Obst zu hausgemachtem Frischkäse ⁽⁵⁾, Kräuterquark, 1 x sonstigem Käse ^{1,3}, Oliven und Marmelade mit Butter und Brotkorb 6,90 €
 (Vegetarian breakfast: vegetables & fruit, home made cream cheese, 1 x other cheese, olives, jam, butter & bread rolls)

Tausend und eine Nacht – Frühstück wie im Orient mit Sucuk ^{1,2,4} (Knoblauchwurst), Schafskäse, Oliven, Schnittkäse ^{1,3}, Gemüse, Marmelade, Butter, Brotkorb 7,90 €
 (Oriental breakfast: Turkish garlic sausage, olives, feta cheese, other cheese, vegetables, jam, butter, bread & bread rolls)

Geschichten aus der Molkerei:
 Käsefrühstück mit hausgemachtem Frischkäse⁽⁵⁾, Kräuterquark und diversen anderen Käsesorten ^{1,3}. Dazu Feigenmarmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter & Brotkorb 8,40 €
 (Breakfast with different sorts of cheese, olives, fruit and vegetables, butter, bread & bread rolls)

Peter Pan 6,90 €
 200 g Hackepeter mit Zwiebeln und Gurkensticks ⁽⁶⁾ dazu Brot und Brötchen
 (raw minced pork with onions, pickles, bread & breadrolls)
 immer frisch - deshalb nur an Werktagen

Die kleine Meerjungfrau
 Räucherlachs, Kaviar-Ei ^{1,3}, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brötchen 7,90 €
 (smoked salmon, eggs with caviar, olives, vegetables, fruit, butter & bread rolls)

Der Froschkönig
 Räucherlachs, Forelle, Kaviar-Ei ^{1,3}, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brotkorb & 1 Glas Orangensaft 8,90 €
 (smoked salmon & trout, eggs with caviar, olives, butter, bread & bread rolls & 1 x orange juice)

Hänsel & Gretel ^{1,2,3,5}
BilderBuch-Frühstück für Zwei
 (Lachs, Forelle, Frischkäse, Käseaufschnitt, Kräuterquark, Pute, Salami, Schinken roh, Mozzarella, Eier, Marmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter, Brot/Brötchen-Mix) 2 x Orangensaft 24,00 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR TWO! incl. 2 x orange juice)

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel ^{1,2,3,5}
BilderBuch-Frühstück für Drei
 dazu 3 x Orangensaft 31,50 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR THREE !)

Die Bremer Stadtmusikanten ^{1,2,3,5}
BilderBuch-Frühstück für Vier
 dazu 4 x Orangensaft 37,00 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR FOUR!)

Rühreier – (3 scrambled eggs, butter & bread rolls) mit je 3 Eiern, Brötchen & Butter

- Rührei natur (plain) 4,50 €
- Rührei mit frischen Kräutern (fresh herbs) 4,90 €
- Rührei mit Champignons (mushrooms) 4,90 €
- Rührei mit Schinken (ham) 4,90 €
- Rührei mit allem (everything) 5,90 €
- individuelle Kombi zweier Zutaten + 0,90 €
 (individual combination of two sorts)

Rührei mit Sucuk (turkish garlic sausage) 5,90 €

Frisch gepresster O-Saft 0,2l 3,40 €/0,4l 5,90 €
 (freshly squeezed orange juice)

Frühstücksbeilagen: (breakfast extras)

- Butter Croissant (croissant) 2,20 €
- Brötchen, Ei, Butter (bread roll, boiled egg, butter)
- Marmelade (jam), Honig (honey), Nusscreme **je** 0,90 €
- Rührei natur (2 scrambled eggs) 2,90 €
- Rührei mit Extras (2 scrambled eggs, +one extra) 3,80 €
- Port. Frischkäse o. Kräuterquark 2,50 €
 (port.cream cheese or herb quark)
- Brotkorb mit je 2 x Brot/Brötchen (bread basket) 2,50 €
- 1 Port. (je 3 Scheiben)
- Pute, Salami, Käse, Schinken roh **je** 2,80 €
 (3 slices of chicken, salami, cheese or raw ham)
- 1 Portion Lachs m. Meerrettich⁽⁵⁾ (smoked salmon) 3,00 €
- 1 Portion Forelle (portion of trout) 3,00 €
- 1 Portion Tomate/Mozzarella⁽²⁾ 3,00 €
- 1 Portion Oliven 2,50 €
- 1 Portion Sucuk 2,90 €
- vegane Aufstr. Paprika/Auberg./Avocado je 3,50 €

Frühstücke enthalten die Allergene a, c, d, e, g, k, l - Aufzählung Seite 8

STRAMMER MAX

(Allergene a,c,g - Auflistung Seite 8)

Brot mit rohem Schinken¹, 2 Spiegeleiern 5,90 €
Gurkensticks⁽⁶⁾ und Gemüse
(bread with bacon, 2 fried eggs, pickles, vegetable)

OBSTSALAT mit Joghurt & Honig 5,90 €
(fruit salad with natural yoghurt, honey)

MÜSLI ^(1,7)

mit Joghurt, frischem Obst & Honig 6,20 €
(natural yoghurt, fresh fruit, honey)

EIWEISS-SCHOCK - Vanillequark
mit frischem Obst & Ahornsirup & Zimt 6,20 €
(vanilla flavoured curd cheese with fresh fruit)

Baguettes - jeweils mit Tomate, Gurke und Paprika (Allergene a,c,d,e,g,l - Auflistung Seite 8)

Käse^{1,3} oder **Salami**^{1,2} oder **Ei**
Roher oder **gekochter Schinken** ^{1,2} je 5,40 €

- individuelle Kombi mit 2 Zutaten je 5,70 €
- mit Käse überbacken 5,90 €
- Kombi gemischt und überbacken 6,40 €

Baguette mit hausgemachtem **Thunfisch-Salat** 5,40 €
(Kräuter-Frischkäse . Zwiebeln . Olivenöl)

Lachs-Baguette mit Meerrettich & Ei 6,40 €

Zu Wein und Bier empfehlen wir:

Tortilla-Chips⁽⁴⁾ mit Salsa (nachos with salsa sauce) 4,90 €
mit Käse & Mais geschichtet & überbacken
(mixed with melted cheese & corn, baked) 5,90 €
extra Portion Salsa 2,20 €

Oliven-Mix mit Brötchenmix & Butter 4,90 €
Käse-Happen^{1,3} mit Brötchenmix & Butter 6,90 €
Oliven-Käse-Happening^{1,3} mit Brötchenmix & Butter 7,90 €

Portion **Erdnüsse** gesalzen 2,40 €

Hier haben wir den Salat ! Knackig frische Blattsalate mit Tomaten,
Gurken, Champignons, Mais, Radieschen etc.

(Allergene a,c,d,g,j - Auflistung Seite 8)

Wahlweise mit Olivenöl & Balsamico-Essig oder mit Joghurt-Dressing. Dazu Brot-/Brötchenmix

Salat mit: Thunfisch & Ei 8,90 €
Schafskäse & Oliven 9,60 €
Gebr. Hähnchenbrustfiletstreifen 9,90 €
Räucherlachs & Ei 9,90 €

Salad tuna & eggs
sheep's cheese & olives
piece of roasted chicken fillet
smoked salmon & eggs

Tomate-Mozzarella⁽²⁾-**Platte** 8,80 €
mit frischem Basilikum, Butter & Brötchen
(Mozzarella, tomatoes, fresh basil,
served with bread rolls and butter)

Kartoffelsalat⁽⁵⁾ 5,90 €
mit 1 Paar Wiener Würstchen^(1,2) & Senf
(Potato salad with two wieners and mustard)

Die süße Seite des Lebens**Eissorten: Schoko - Vanille - Erdbeer**

(Allergene a,g,h - Auflistung Seite 8)

Gemischtes Eis (ice cream sundae)
3 Kugeln Ihrer Wahl (3 scoops of your choice) 5,50 €
- mit Sahne (with whipped cream) 6,10 €

Schokotraum (Dream of Chocolate)
3 Kugeln Schokoeis (3 scoops chocolate ice cream)
mit Sahne & Schokosauce
6,93 (with whipped cream and chocolate sauce)

Früchtebecher (fruit bowl + ice cream)
2 Kugeln Vanille, 1 Kugel Erdbeer
mit frischen Früchten, Sahne & Erdbeersauce 7,50 €
(2 scoops vanilla, 1 scoop strawberry served with fruit,
cream and strawberry sauce)

Krokant-Eisbecher (praline sundae)
2 x Vanille, 2 x Schoko
Sahne, Caramelsauce & Krokant 7,80 €

The sweet side of life

Ice cream: chocolate - vanilla - strawberry

1 Kugel *Eis nach Wahl* (choise one scoop) 1,90 €
1 Portion *Sahne* (portion of whipped cream) 0,60 €

Himmel & Hölle (Heaven & Hell)
Köstliche Schokolade oder
Aromatischer Kaffee
mit 1 Kugel Vanilleeis & Sahne 5,30 €
(delicious cold chocolate or aromatic coffee
with 1 scoop of vanilla ice cream & whipped cream)

Unser heisser Tipp:
Wiener Apfelstrudel
mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne 8,30 €

Milchshakes
Vanille - Schoko - Erdbeer je 5,50 €

1 = Konservierungsstoffe 2 = Antioxidationsmittel
3 = Farbstoff 4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat oder mit Eiklar oder mit Milcheiweiß
6 = mit Süßungsmittel(n) 7 = geschwefelt oder geschwärzt



**stückige Tomatensuppe - würzig
mit Mozzarella-Kugeln und einem Klecks Schmand
in einen großen Teller gekellt, dazu Baguette (a)**

*(tomato soup with mozzarella bowls
filled in a large plate, served with baguette)*

5,90 €

**hausgemachter Kräuterquark (g)
mit Frühlingszwiebeln & Schnittlauch
dazu Kartoffeln & Salatbouquet**

*(homemade herb quark with spring onions and chives
served with potatoes & salad)*

8,90 €

Rinderhackbällchen (a)

aufgespießt mit Paprika und roten Zwiebeln
dazu würziger Dip, bunter Salat und Baguette (a)

*(beef chops on a spit with peppers and red onions
served with dip, mixed salad and baguette)*

9,90 €

**bunt & gesund & vegetarisch: Spaghetti (a) mit Gemüse der Saison
(z.B. Kohlrabi, Paprika, Zucchini, Blumenkohl, Champignons usw.)
in leichter Tomatensauce**

(spaghetti with vegetables of season)

9,90 €

Der heiß-kalte Dessert-Genuss:

leckerer Wiener Apfelstrudel

mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne

(Apple strudel - vanilla ice cream - vanilla sauce - fresh fruit)

8,30 € (a,c,g)

Futtern wie bei Müttern:

Eier in Senfsauce (c,j,g)

mit Salzkartoffeln

*(traditional German dish:
eggs in mustard sauce with boiled potatoes)*

7,90 €

Nur so lange der Vorrat reicht !

(as long as stocks last)

(Allergenkezeichnung siehe Seite 8)



Café BilderBuch
Unsere Tageskarte
tinyurl.com/9n2m7v2



Verkauf auch an private Kunden

MaZeka

unser Haus- und Hof-Lieferant beliefert uns schnell und zuverlässig

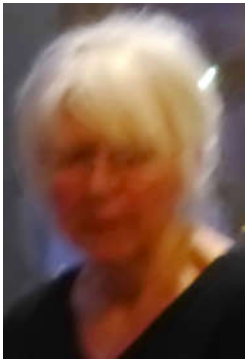
und verwöhnt Sie mit feinsten Waren aller Art: Fisch . Schafskäse . Baguettes .
Croissants . Wurst . Konfitüre . Karamellkekse . Tortillachips . Quark . Joghurt
usw. usf.

www.mazeka.de
info@mazeka.de
Fon: 030 - 75 76 51 77

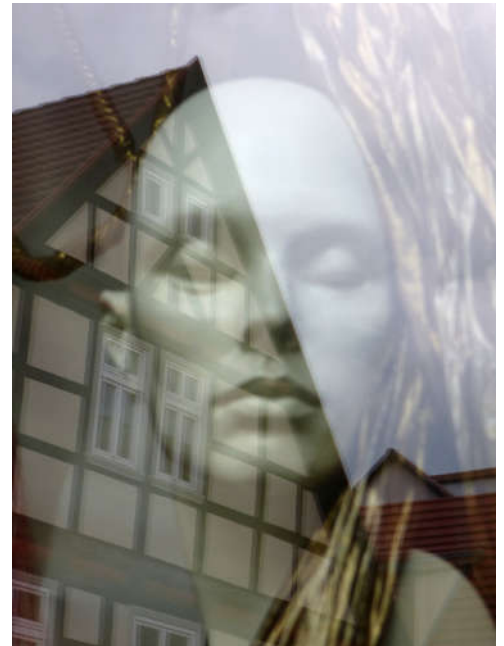
Mazeka GmbH | Germaniastraße 22 - 26 | 12105 Berlin-Tempelhof

Neue Ausstellung im Café BilderBuch

Bibi Zuther -- Malerin und Fotografin



Ich bin eine leidenschaftliche Fotografin, ich nehme mir Zeit zum Sehen. Ich möchte die Natur in ihrer Schönheit festhalten und Spiegelungen jeglicher Art mag ich besonders gern, hier zu sehen.



Kleiner Tip von mir:

Nehmen Sie sich Zeit zum Betrachten der Bilder. Brauchen Sie länger dazu, dürfen Sie sie auch erwerben – hier im CaBiBu vom Juli bis Dezember 2017.

Gelungende Beziehungen machen Spaß!



www.beziehungcoach-berlin.de

Telefon: 030.55069290

Beziehungcoach Berlin:
Paarberatung, Beziehungsscoaching und Seminare
mit Hergen von Huchting.

Psychotherapeutische Praxis und Seminarräume in der "Coaching Etage"
im Akazienhof - direkt über dem Café BilderBuch im 2.OG

Hergen von Huchting freut sich auf Ihren Besuch



Richtig rechnen lernen!

Biete wirksame Hilfe für Kinder, die große Verständnisprobleme in Mathe haben. Angstabbau und Neuaufbau rechnerischer Fähigkeiten.

Praxis für Integrative Lerntherapie
Naumannstr. 9, 10829 Berlin-Schöneberg
Tel. 219 66 308 oder 0176 310 45 205
Weitere Info unter: www.rechenfuechse.de

PP Der Copyshop am Winterfeldtplatz
24 schnell . zuverlässig . freundliche Beratung

Kopien . Plakate/Pläne . Digitaldruck .
Weiterverarbeitung

Mo bis Do von 11:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 11:00 - 14:00 Uhr

Nollendorfstraße 7, 10783 Berlin-Schöneberg
Tel 030-21 01 49 41 * Fax 030-21 01 45 07

TAO HEALING
CENTER

"Du hast die Kraft, dich selbst zu heilen"

Dr. und Master Zhi Gang Sha

www.TaoHealingCenter.de/Berlin

- Stärke deine Energie und Ausdauer
- Heile dich selbst
- Transformiere deine Beziehungen und Finanzen
- Unterstütze deine Seelenreise

Informationsveranstaltung:
Tao Healing Abend
immer mittwochs, 19 - 21 Uhr

im Akazienhof
Akazienstraße 27
10823 Berlin
Tel: 030-64 09 89 88

KAFFEE

Tasse Filterkaffee	1,90 €
Pott Filterkaffee	2,50 €
Café Creme	2,50 €
Milchkaffee (g)	2,90 €
Filter-Milchkaffee (g)	2,80 €
Getreide-Milchkaffee (a,g)	2,90 €
Latte Macchiato (g)	3,40 €
Cappuccino mit geschäumter Milch (g)	2,90 €
Cappuccino mit Sahne (g)	2,90 €
Espresso	1,90 €
- verlängert	2,40 €
- macchiato (g)	2,40 €
- doppelt	2,70 €
Espresso doppelt macchiato (g)	3,20 €

Kaffeezutaten (g,h)

Vanille . Nuss . Karamell 0,90 €

Café Cointreau

mit Café Creme & 2 cl Likör & Sahne 4,90 €

Irish Coffee

mit Café Creme & 2 cl Wiskey & Sahne 4,90 €

Cappuccino Mafiosi

2 cl Amaretto & gesch. Milch 4,90 €

Dream Team

Espresso & Baileys & Sahne 4,20 €

KaPresso (g)

Kakao-Espresso-Kreation
wie aus dem BilderBuch 3,50 €

KAKAO (g)

große Tasse Kakao 2,80 €
- mit Sahne 3,30 €

Spezialitäten im Glas

jeweils mit 2 cl Spirituosen & Sahne
Schoko Amaretto 4,90 €
Schoko - Cointreau 4,90 €
Schoko - Rum 4,90 €
Schoko - Troika (russ. Wodka) 4,90 €

alle Milchprodukte auch mit Soja-Milch + 50 C. Aufschl.

TEE

Looser Tee im Kännchen mit braunem Zucker & Milch(g) 3,30 €

- Assam - Kamille - Earl Grey
- Früchte - Grüner - Darjeeling
- Kräuter - Fenchel - Pfefferminz
- Roibush Vanille

Tee mit Honig jeweils 3,80 €

1 Kännchen heißes Wasser 1,00 €

BIO - Ingwer Tee

frisch zerkleinert im großen Glas 3,90 €

NEU: Chai-Latte mit Zimt 3,90 €

ZITRONE - heiß und frisch 2,90 €
- mit Honig 3,00 €

MILCH (g) im Glas kalt 1,90 €
warm 2,20 €
warm & Honig 2,60 €

ALKOHOLFREIES

	Preise in Euro	0,3 l	0,4 l
Faßbrause ¹		2,40	3,00
Spezi ^{1,2,6,7}		2,50	3,10
Mineralwasser medium		2,40	3,00
Dietz Apfelsaft naturtrüb		2,90	3,40
Dietz Rhabarbersaft		2,90	3,40
Diez Orangensaft		2,90	3,40
Coca Cola ^{1,2}		2,50	3,10
Fanta ^{1,6,7}		2,50	3,10
Sprite ^{6,7}		2,50	3,10
Coca Cola light ^{1,2,4,5}		2,50	3,10
Bananennektar		2,90	3,40
Kirschnektar		2,90	3,40
Säfte auch als Schorle		2,60	3,10
KiBa (Kirsch-Bananen-Mix)		2,90	3,40

Tomatensaft 0,2 l Fl. 2,70
- davon Schorle 0,4 l je 3,50

Stilles Wasser 0,25 l Fl. 2,40
Tischflasche still 0,75 l Fl. 6,20
Tischflasche medium 0,75 l Fl. 6,20
Malztrunk 0,33 l Fl. 2,50
BIONADE - Holunder 0,33 l Fl. 2,80
ViO BiO LiMO - vegan 0,3 l Fl. 3,10
(Zitrone-Limette)

Schweppes **0,3 l 0,4 l**
- Bitter Lemmon ³ 2,90 3,50
- Tonic Water ³ 2,90 3,50
- Ginger Ale¹ 2,90 3,50

Red Bull 0,25 l 3,50

Frisch gepr. O-Saft 0,2 l = 3,40 0,4 l = 5,90

Mixgetränke: **Berliner Weisse** ¹
rot oder grün 0,33 l 3,60

Alster . Radler . Diesel 0,4 l = 3,10

FLASCHENBIERE :

Augustinerbräu München helles Lagerbier 0,5 l 3,30

Rothaus Pils "Tannenzäpfle" vom Hochschwarzwald 0,33 l 2,90

Königspilsner 0,33 l 2,90

Köstritzer Schwarzbier 0,5 l 3,50

Erdinger Weizenbier Kristall . Hefe . Dunkel . Alkoholfrei 0,5 l 3,50

Bitburger drive 0,33 l 2,80

GROG mit reichlich Pott-Rum & braunem Zucker 4,90

Querflöte lernen – Nähe Südkreuz oder bei Ihnen zu Hause ?

Lockende Flötentöne

Anhand von Stücken
unterschiedlicher Genres
der Musik, zwischen Klassik und Jazz,
lernen Sie bei mir,
die Querflöte „zum Singen“ zu bringen.



Tel.: 030-440 49 443

Das Instrument, welches Sie
schon immer einmal spielen wollten?
Spielerische Vermittlung des technischen Könnens
von einfühlsamer, qualifizierter Flötistin.

Ich unterrichte Erwachsene und Kinder
<http://heidi-cohrs-querfloete.jimdo.com>

ORGANISATORISCHES

* **Gutscheine** stellen wir Ihnen persönlich und
direkt von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr aus. Außerhalb
dieser Zeiten können Sie gerne telefonisch oder
per e-mail vorbestellen, die Gutscheine liegen
dann am Tresen zur Abholung bereit.

Reservierungen/Anfragen

* CaBiBu: Während der Öffnungszeiten
telefonisch unter 030 - 78 70 60 57

* Beletage: von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr
telefonisch unter 030 - 76 76 59 15

per e-mail rund um die Uhr unter info@cafebilderbuch.de / im Normalfall bestätigen wir
kurzfristig, eine **garantierte Bestätigung** ist
aber erst nach 12 Stunden gewährleistet.



Nimm eine Sitzung beim Schulcoach!!

Sympathische langjährige Lehrerin und **Schulcoach**
löst in **einer** Sitzung auf der Grundlage **moderner**
Hirnforschung mit unkonventionellen Methoden
bleibend Lernblockaden auf. Sehr erfolgreich bei **LRS,**
Mathe, Aufmerksamkeitsstörungen, Ängsten
u.a. Lernstörungen !

Nähe Rathaus Schöneberg, Tel: 030/60 27 05 67

www.lernblockaden-loesen.de

Die Trend Test GmbH führt im Auftrag von
Ipsos, einem führenden Marktforschungsinstitut,
telefonische Interviews durch.

Für unser Schöneberger Büro suchen wir
kommunikationsstarke Interviewer (m/w)
auf freiberuflicher Basis
mit flexibler Zeiteinteilung.

Wenn Sie kontaktfreudig, eloquent, sorgfältig
und zuverlässig sind, melden Sie sich bitte unter
unserer kostenlosen Hotline 0800 867 25 00 oder
unter www.trendtest.de/interviewer-werden



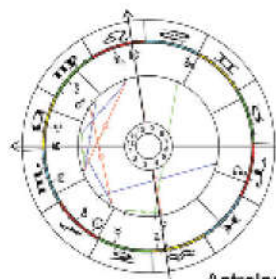
Allergenkennzeichnung

- glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Krebstiere und Krebserzeugnisse
- Eier und -erzeugnisse
- Fisch und -erzeugnisse
- Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte (Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan, Para-, Makadamia- und Quenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sellerie und -erzeugnisse
- Senf und -erzeugnisse
- Sesam und -erzeugnisse
- Schwefeldioxid und Sulfite
- Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Bücher und Horoskope aus dem Akazien Verlag



*Sexueller Missbrauch in einem
katholischen Knabeninternat, zerstörte
Biografien und gescheiterte Bezie-
hungen, eine Sekte sowie zwei
mysteriöse Todesfälle - das ist der Stoff,
aus dem man Psychothriller macht.*
Susann Pásztor, MultiMind



Astrologie: Horoskope
Lieferung innerhalb 48 Stunden



ROTWEIN	Preise in €	0,2 l	0,5 l
- Cabernet (trockener Landwein aus Italien)		4,80	11,80
		0,75 l Fl.	17,60
- Zweigelt (trockener Landwein aus Österreich)		4,50	9,80
- Koden (Rioja) (trocken, spanisch "De Luis Alegre")		4,80	11,80
		0,75 l Fl.	17,60
WEISSWEIN			
- Chardonnay (der Trockene aus Italien)		4,80	11,80
		0,75 l Fl.	17,60
trockene Landweine aus Österreich:			
- Grüner Veltliner		4,50	9,80
- Riesling		4,70	9,90
Rosé - Syrah aus Frankreich		4,50	9,80
WEINSCHORLE			
		4,20	7,50
SEKT			
	0,1 l		3,90
	0,75 Fl.		25,50
- CAVA <i>Mas Mascort</i> (Spanien, leicht & fruchtig)			
- Pierre Larousse (Frankreich, trocken)			
"Sylder Dusche" - Sekt auf Eis - mit Aperol	0,2 l	4,70	4,90
LONGDRINKS mit 4 cl Spirituose			
		je	7,20
- Bacardi Cola			
- Campari Orange			
- Campari Soda			
- Cuba Libre			
- Gin Tonic			
- Whisky Cola			
Flying Angel - Wodka & Redbull			
Screw Driver - Wodka & Orangensaft			
Malaria Killer - Campari & Tonic Water			
APERITIFS - je 5 cl			
Portwein		4,50	
Sherry - dry		4,50	
Martini - bianco		4,50	
Bitter- und Anis-Aperitifs - je 2 cl			
Averna		3,50	
Ramazotti		3,50	
Pernod (1)		3,50	
Sambuca		3,50	

COCKTAILS

Caipirinha Zuckerrohrschnaps . Limetten . brauner Zucker	7,50
Pina Colada Kokoscreme . Ananassaft . Rum braun & weiß . Sahne	7,50
Tequila Sunrise Tequila . Grenadine . Orangensaft	7,50
Hemingway Gin . Zitronensaft . Grenadine	7,50
Sex Machine Kahlua . Baileys . Milch	7,50

SHOTS

- Whodini 2 cl Wodka & 2 cl Bitter Lemon	4,50
- Orgasmus 2 cl Baileys & 2 cl Sambuca	4,50

DESTILLATE - je 2 cl

Malteserkreuz	3,50
Wodka	3,50
Calvados	3,50
Gin	3,50
Grappa	3,50
Bacardi Rum	3,50
Havana Club	3,50
Sierra Tequila braun & weiß	3,80
Osborne	3,50
Remy Martin V.S.O.P.	4,60
Ballantine's	3,50
Jim Beam	3,50
Tullamore Dew	4,20

LIKÖRE - je 2 cl

Verporten Eierlikör	3,50
Batida de Cocco	3,50
Bailey's (1)	3,70
Cointreau	3,70
Amaretto di Saronno (1)	3,70

Getränke-Deklarationen:

1 = mit Farbstoff / 2 = coffeinhaltig / 3 = chininhaltig
 4 = mit Süßungsmittel / 5 = enthält eine Phenylaminquelle
 6 = mit Antioxidationsstoff / 7 = mit Konservierungsstoff

Kolumne Sie fragen ...

Eine Freundin von mir hat oft eine melancholische Stimmung. Ich versuche sie dann aufzuheitern und mache sie auf die schönen Dinge im Leben aufmerksam. Wenn wir zum Beispiel zusammen walken gehen, hat sie häufig keine richtige Lust. Dann versuche ich sie zu motivieren und sage ihr, wie gut es uns und unserem Körper doch tut. Es hat sich auch ein klein wenig bei ihr verändert. Haben Sie Tipps, was besonders gut hilft, den anderen zu motivieren?

Heike Behr antwortet



Liebe Leserin, oft versuchen wir die anderen zu motivieren, weil wir uns mit dieser Stimmung unwohl fühlen. Meiner Erfahrung nach ist es sinnvoller, den anderen zu akzeptieren wie er ist. Und wenn uns die Melancholie stört, dann es auch so zu sagen und von uns selbst zu sprechen. Beispielsweise "ich nehme dich als melancholisch wahr und merke, dass es mir damit nicht gut geht. Kann ich etwas für dich tun, damit es dir besser geht?"

Wenn es Ihnen hingegen gut tut, den anderen zu motivieren, dann tun sie es (für sich selbst). Ob es dem anderen gut tut, wissen wir nicht. Es ist sogar eher unwahrscheinlich. Es kommt natürlich auf die Personen an und darauf, wie Sie es sagen, und vor allem auf den Kontext. Jemand, der im Moment bedrückt ist, weil sein Urlaub verschoben wurde, kann eventuell aufgemuntert werden. Wenn hingegen jemand melancholisch ist, weil er (oder sie) körperlich oder psychisch schwer krank ist, ist der Versuch der Aufmunterung in der Regel kontraproduktiv. Diejenigen haben dann das Gefühl, dass sie nicht gesehen werden oder nicht ernst genommen mit ihren Gefühlen. Und dann gibt es nach meiner Erfahrung noch diejenigen, die über das "Jammern" Aufmerksamkeit bekommen. Für die ist es normal zu jammern, und es geht ihnen damit in der Regel sogar gut. Es ist eben ihre Art, ihre unangenehmen Gefühle raus zu lassen. Bei denen hilft auch keine Motivation.

Zusammenfassend gesagt: Tun Sie, was Ihnen gut tut. Und wenn Sie Ihrer Freundin helfen wollen, fragen Sie doch einfach mal, was sie sich wünscht.

Haben Sie eine Frage oder wünschen Sie Begleitung, wenden Sie sich an:

Heike Behr: Heilpraktikerin Psychotherapie und Coach
Coaching, Beratung, Psychotherapie (HPG)
Seminare und systemische Aufstellungen
Kontakt: www.heikebehr.de / mail@heikebehr.de
Blog: www.lebenunderkenntnis.blogspot.com
Tel: 030 - 85 74 34 38

Wollen Sie sich oder etwas in Ihrem Leben verändern? Ein Ziel erreichen? Ein Problem lösen oder eine Herausforderung meistern?

Was steht dem im Weg? Was unterstützt Sie? Heike Behr begleitet Sie dabei Klarheit zu gewinnen, was SIE wollen, was dem im Weg steht und welche Schritte notwendig sind, um das Gewünschte nachhaltig zu erreichen. Innere Schritte (Erkennen von Glaubenssätzen, Veränderung von Vorstellungen oder Erwartungen, ...) ebenso wie äußere Schritte (was ist zu tun, was ist zu lassen, ...) Durch Einzelsitzungen (auch telefonisch), systemische Aufstellungen und Workshops.



Buchvorstellung

Dieses Buch von Heike Behr ist ein leicht zu lesender Ratgeber, der den Leserinnen und Lesern zeigt, wodurch sie Ihr Leben selbst gestalten. Sei es durch die Art, wie sie Dinge sehen und sie bewerten oder sei es durch ihre Erwartungen und Vorstellungen. Die Vielfalt ist groß. Jedes Kapitel ist in sich abgeschlossen und zeigt anhand eines Erlebnisses der Protagonistin Emma ein Beispiel dafür und wie Sie Ihr Leben verändern können, wenn Sie es denn wollen.

Haikus wie aus dem BilderBuch von Heidi Klein-Kaiser

Heidi Klein-Kaiser ist nach eigener Aussage "BilderBuch-Frühstücksfan" und liebt Haikus. Nun hat sie auch einige passend zum CaBiBu geschrieben und sie uns freundlicherweise mit Erlaubnis der Veröffentlichung zur Verfügung gestellt - was wir natürlich gerne tun.

**einem der ihn brach
schenkt er dennoch seinen Duft
Kirschenblütenzweig**
(ihr Lieblings-Haiku)

das Haiku zum CaBiBu im August:

**Ob Morgensonne
Oder mit grauem Himmel
Hier ist die Insel**

Kurse und Coaching für den All-Tags-Helden in Dir!

**Selbstmanagement und
Soziale Kompetenz:
Innere Stärke
für alle Lebenslagen**



Kontakte:

030 - 41 93 52 25
0176-96 30 31 06 www.innerestaerke.wordpress.com

Ist das Körpergewicht beeinflussbar?

Die Amika Methode zeigt und belegt,
wie das Körpergewicht
eigenverantwortlich
auf natürliche Art und Weise korrigiert
und stabilisiert werden kann.

www.amika.de

Akazienblatt online!

Auf der Website
www.akazienblatt.de finden Sie stets
die aktuelle Ausgabe dieser
Zeitschrift und bei Interesse auch
einige ältere Ausgaben.

THE FOOD ASSEMBLY GIB DEINEM BAUERN DIE HAND!

Jeden Dienstag 18 - 19:30 Uhr
im Dabawalla
Hohenstauffenstraße 64

Kiezbauernmarkt mit besten Lebensmitteln
direkt von Erzeugern aus der Region:
die Barbarossa Assembly in Schöneberg

Lernen Sie die Menschen persönlich kennen,
die Ihre Lebensmittel herstellen !

Studio für Alexander-Technik the use of the self

SIMIO

Die Alexander-Technik lehrt einen bewussten Umgang mit Körper und Geist.
Anhand einfacher Bewegungsprinzipien vermittelt sie eine gelassene
Körperhaltung. Durch Auflösen unnötiger Spannungen entsteht eine neue
Leichtigkeit. Die Technik wird in der Regel in Einzelstunden vermittelt, es
handelt sich hier weniger um eine Behandlung als vielmehr um Unterricht. Wir
lernen uns neu zu gebrauchen.

Wöchentliche Info-Abende: donnerstags um 19 Uhr (10 €)
Einzelstunden nach Vereinbarung

simio - in direkter Nachbarschaft - **Grunewaldstr. 84, 10823 Berlin**

Tel: 030 - 780 971 95 . info@simio-berlin.de / www.simio-berlin.de
www.facebook.com/SimioStudioFuerAlexanderTechnik

Rubrik

Was Sie schon immer
wissen wollten

„Ins Fettnäpfchen treten“

von Dr. Franz-Josef Hücker



Das seit 1862 im Deutschen Wörterbuch der Gebrüder Grimm heimische Fettnäpfchen wird dort konkretisiert mit "damit wirst du ihm schön ins Fettnäpfchen treten, damit wirst du es bei ihm verschütten". Im Rechtschreibduden findet sich das Fettnäpfchen seit 1973 und wird vom Duden-Verlag redaktionell präzisiert mit: Bei jemandem ins Fettnäpfchen treten, was danach umgangssprachlich scherzhaft so viel bedeutet wie: durch eine unbedachte, unkluge Äußerung oder Ähnliches jemandes Unwillen erregen, einen Fauxpas begehen: da war sie wieder voll ins Fettnäpfchen getreten; und zwar als Ableitung von der Ungeschicklichkeit, die früher jemand beging, der in das neben der Tür stehende Näpfchen mit Stiefelfett trat.

Für die einschlägigen Experten ist Fettnäpfchen der mittelniederdeutschen Bauernsprache entlehnt. In dieser Zeit

war es üblich, dass die Bäuerin an feuchten Tagen einen Topf mit Fett aufstellte, um den Eintretenden zu ermöglichen, ihr nasses Schuhwerk einzufetten. Die Gäste eingeschlossen. Wer sich dabei ungeschickt anstellte und das Näpfchen umwarf, machte sich bei der Bauersfrau unbeliebt, erzürnte sie, und war ins Fettnäpfchen getreten. Nach einer anderen Deutung geht die Redensart darauf zurück, dass im offenen Kamin der bäuerlichen Küchen Schinken und Würste zum räuchern hingen. Das dabei abtropfende Fett wurde in den darunter aufgestellten Näpfen aufgefangen und später, wie oben beschrieben, verwendet.

Heute wird die Redensart "Ins Fettnäpfchen treten" in scheinbar beliebigen Zusammenhängen verwendet, meint allerdings zumeist, sich ungeschickt oder unsensibel verhalten, jemanden versehentlich beleidigen

oder durch eine unbedachte Äußerung kränken oder etwas Peinliches tun und Anstoß erregen. Ein in der Tat beachtliches Spektrum, das frei nach Wilhelm Busch vermuten lässt: "Ins Fettnäpfchen treten ist nicht schwer, das zu vermeiden dagegen sehr."

Die Medien und das Leben sind voll mit guten und schlechten Beispielen, wie es Menschen immer wieder gelingt, in einem der zahlreichen Fettnäpfchen zu stranden. Dabei scheint ganz besonders bei dem komplizierten Umgang zwischen den Geschlechtern nahezu an jeder Ecke eines dieser für ziemlich schlechte Stimmung sorgenden Fettnäpfchen zu lauern.

Gedankensplitter

Das einzige, was dich davon abhält,
deine Träume zu verwirklichen, bist du.

*Tom Bradley, Afroamerikaner
1973-93 Bürgermeister Los Angeles*

COMPUTERHILFE

zum kleinen Preis

fon 030 – 784 60 07
mob 0171 – 448 87 78
brian-smith@gmx.de



B R I A N S M I T H
Competent und zuverlässig!

Die Natur ist die beste Apotheke
(Sebastian Kneipp)

Naturheilpraxis Ines Schwenzer
Homoöpathie/Massagen/Taping

Hauptstraße 117 / 3.OG mit Aufzug
10827 Berlin-Schöneberg

Termine nur nach Vereinbarung
Kontakt: Tel. 0175-52 80 266
www.naturheilpraxis-schwenzer.de
info@naturheilpraxis-schwenzer.de

**Tauschen Sie Ihren Stress
gegen neue Perspektiven**



Individuelles Stressmanagement
Emotionales Coaching
Kinesiologie

Kontakt:
Tel: 030 - 703 98 85
info@karen-baumgart.de
www.karen-baumgart.de



**Das CaBiBu ist sehr zufrieden mit der
Leistung des zuständigen LichtBlick-
Vertreters Malte Schuchert**

seine Kontaktdaten: +49 40-80 80-3034
mobil: +49 177-763 4012
malte.schuchert@lichtblick.de
www.lichtblick.de

"Wünsch dir was"-Frühstück in der Beletage im 1. OG samstags von 10 - 14 Uhr (bei Interesse bitte nachfragen, wir sind in der Sommerpause)



bedienen Sie sich am Buffet mit Lachs .
Forelle . div. Käse- und Wurstsorten . Kräuter-
und Vanillequark . Mozzarella/Tomate . Kräuter-
Rührei . gebr. Bacon und Sucuk .
Buttercroissants . Brot/Brötchen und natürlich
mit Marmelade und Butter.

das alles für nur 10 € pro Person
inkl. Orangensaft

**Wir freuen uns auf Sie und nehmen auch
gerne Reservierungen entgegen !**

BilderBuch-Sudoku

		6	3		8	7		
8				5				1
	3	5		2		8	6	
4				8				9
	8		2		5		4	
3				7				6
	9	3		1		4	5	
1				9				7
		4	8		6	9		

Was Sie schon immer wissen sollten!

Wenn Sie auf der **Internetseite des CaBiBu** sind, können Sie nur gewinnen! Ein Spiel bietet Ihnen die Möglichkeit, in den Genuss eines Frühstücks für eine, zwei oder gar drei Personen zu kommen. Unsere **märchenhaften Frühstücke** können Sie **von 9 - 23 Uhr** genießen - bei schönem Wetter auch auf der Straßenterrasse und in Dornröschens Garten im Akazienhof.

Alles, was es bei uns gibt, können Sie auch verschenken mit einem Gutschein wie aus dem BilderBuch im exklusiven Layout.

**Wie und wann kommen Sie
zum CaBiBu?**

Verkehrsverbindungen:

Bus: M48, M85, 104, 106, 187, N42

U7: Eisenacher Straße

S1: Julius-Leber-Brücke

Öffnungszeiten:

Mo - Sa 9:00 - 01:00 Uhr

So 10:00 - 24:00 Uhr

Café BilderBuch, Akazienstraße 28
10823 Berlin - Tel: 030 -78 70 60 57

E-Mail: info@cafe-bilderbuch.de

Website: www.cafe-bilderbuch.de

Zu guter Letzt ...

Was sagt ein Polizist, wenn er sein Kind füttert?

"Los, aufmachen! Polizei!"