

Café BilderBuch

das Akazienblatt

Herausgeber: Adelheid Gehringer - Akazienstrasse 28 - 10823 Berlin

12. Jahrgang, No 01 / Januar 2018

Mitnahme-Exemplar

Alles Gute im neuen Jahr !

Gute Wünsche und Glückssymbole läuten 2018 ein

Abgesehen von den Geburtstagskindern, kann sich im Januar auch die restliche Bevölkerung der Republik an zahlreichen Glückwünschen erfreuen. "Gutes Neues!" schallt es einem auf Schritt und Tritt entgegen; auch "Gesundes Neues" ist sehr beliebt, was wiederum impliziert, dass es ein gutes Neues wird. Die meisten Menschen sind zu dieser Jahreszeit froh gestimmt, fühlen sich mit neuer Energie geladen und so manch einer glaubt sogar noch an die Umsetzung der zu Silvester gefassten guten Vorsätze fürs neue Jahr.

Auch erfreuen zum Jahreswechsel zahlreiche kleine Töpfchen mit Glücksbringern das Auge. In bunter Reihenfolge sieht man Schornsteinfeger, Schweinchen, Hufeisen und Kleeblätter hübsch arrangiert, die sich Freunde und Nachbarn gegenseitig schenken, auf dass das neue Jahr nur Gutes bringen möge. Und jedes dieser Symbole hat seine eigene Geschichte:

Wem zum Beispiel, und das nicht nur im Januar, ein **Schornsteinfeger** über den Wegläuft, der weiß es: Das Glück ist mir hold! Schon seit dem Mittelalter gelten die schwarz gekleideten Männer mit der Leiter über der Schulter als Glückssymbol. Damals gerieten die Häuser leicht in Brand, wenn die Kamine nicht regelmäßig gereinigt

wurden, oft brannten ganze Dörfer ab. Und so betrachteten es die Menschen als echten Glücksfall, wenn ein Kaminkehrer auf Wanderschaft vorbei kam und Abhilfe schuf.

Auch wer ein **vierblättriges Kleeblatt** findet, kann sich vom Glück verfolgt fühlen. Fast 250 Arten Klee gibt es weltweit, doch alle haben normalerweise drei Blätter. Botaniker schätzen, dass nur eines von tausend vierblättrig ist ...



Als Glücksbringer-Klassiker gilt das **Hufeisen**. Einer Legende nach bekam der Schutzpatron der Schmiede, der englische Heilige St. Dunstan, einst Besuch vom Teufel, der ihn bat, seinen Pferdehuf zu beschlagen. Der Heilige bereitete ihm dabei so viele Qualen, dass der Beelzebub versprach, nie wieder ein Haus zu betreten, über dessen Türschwelle ein Hufeisen hängt. Seitdem gilt das Hufeisen als Glückszeichen und Schutzsymbol vor Hexen und Dämonen.

Dass ein **Marienkäfer** Glück bringen soll, ist bekannt. Schon den alten Germanen war das niedliche Tierchen als Helfer in der Landwirtschaft willkommen, weil es bis zu 150 Blattläuse am Tag fressen kann. Im Mittelalter glaubten die Bauern, der Nützling sei ein Geschenk der Gottesmutter Maria, und so benannten sie in nach ihr.

In dieser Ausgabe:

- Programm
- Speisen- und Getränkekarte
- Schönes Schöneberg
- Dies & Das
- Gutes für die Seele u.v.m.

Als wohl bekanntestes Glückssymbol gilt das **Schwein**. Aus rosa Marzipan geformt, begegnet es uns nicht nur Anfang Januar in den Süßigkeitsregalen der Supermärkte, oft auch mit einem vierblättrigen Kleeblatt hinter dem Ohr und einem Hufeisen um den Hals. Das Schwein hatte schon immer einen guten Stand, wurde als göttliches Urtier verehrt und galt als Fruchtbarkeitsymbol. Seinen Ruf als Glücksbringer erlangte es ebenfalls im Mittelalter. Damals gab es bei Wetten als Trostpreis ein Ferkel. "Schwein gehabt" bedeutet demnach, unverdient Glück zu haben.

Ein Schelm, der Böses dabei denkt, wenn einem beim Schreiben nun Donald Trump einfällt. Als Glückssymbol geht er beim besten Willen nicht durch, aber unverdient Schwein gehabt hat er mit seiner Wahl allemal. Nun bleibt abzuwarten, was ihm in 2018 unter der rosa Frisur noch alles so einfallen wird. Mögen die Anfang des Jahres so zahlreich verschenkten Töpfchen Schlimmes verhindern und uns allen ein friedliches, gesundes neues Jahr bescheren!

Das wünschen Ihnen allen herzlich
Adelheid Gehringer
und das gesamte CaBiBu-Team

BELETAGE

das i-Tüpfelchen auf dem BilderBuch



www.beletage-bilderbuch.de

Die Eventlocation der besonderen Art!

eine Industrie-Etage wurde fein gemacht für die feinen Momente im Leben

delikater Sonntags-BRUNCH

Lassen Sie sich in der Zeit von 10 - 15 Uhr zum Preis von 16,50 €/P. in gepflegtem Ambiente kulinarisch verwöhnen.

immer am Samstag: "Wünsch dir was"-Frühstück (siehe S.12)

Reservierungen bitte unter 030 - 76 76 59 15 (Mo - Fr 7 - 14 h)
per e-mail rund um die Uhr unter
info@cafe-bilderbuch.de oder kontakt@beletage-bilderbuch.de

Der Eintritt ist frei - willige Spenden sind freundlich erbeten

immer am 1. Mittwoch im Monat - immer um 20:30 Uhr - aktuell am 3. Januar

Vorankündigungen: am 7. Februar , 7. März und 4. April

Reservierungen empfohlen !

Discherman & Smith Quintett

... sorgen für gute Stimmung
mit den schönsten Jazz-Evergreens



www.andreas-discher.de/jazz.htm

Josefin: bezaubert mit ihrer Stimme und ihrem Charme

Andreas: lässt die Tasten des Klaviers tanzen

Toby: glänzt mit Saxophon, Klarinette und Vocals

Masataka: spielt leidenschaftlich Kontrabass

Brian: bringt auf dem Schlagzeug Schwung und Rhythmus

Gelegentlich auch mit Gast-Interpreten !

hier eine Kostprobe der letzten Konzerte:

www.tinyurl.com/brian-jazz

www.tinyurl.com/smith-jazz



hier könnte Ihre Werbung stehen

DREI AUF EINEN STREICH
das märchenhafte Frühstück für Veganer!
inklusive frisch gepresstem Orangensaft 0,1 l

Drei zum Teil wechselnde hausgemachte Brotaufstriche:

- * **Kichererbsenmus** mit Olivenöl und Knoblauch inkl. Brotkorb
- * **Auberginen-Püree** mit Tahina, Chili, Knoblauch und Kräutern für 9,50 €
- * **würziger Avocado-Salat** mit Tomaten, Zwiebeln & Olivenöl + Marmelade

ZWERG NASE – isst ein Butterbrötchen mit Nußcreme, trinkt eine Tasse Milch oder Kakao, dazu gibt es ein Überraschungs-Ei, 4,90 €
 (for kids up to 140 cm: bread roll with chocolate cream, a cup of milk or chocolate and one chocolate egg)

Es war einmal ... ein Französisches Frühstück mit 1 Buttercroissant, Marmelade, Butter & Obst... und wenn es nicht vergriffen ist, dann gibt es das auch heute für 4,90 €
 (French breakfast: croissant, jam, butter & fruit)

Der kleine Muck

1 x Salami, 1 x Pute ^{1,2}, 2 x Käse ^{1,3}, Marmelade, Butter, Obst & Gemüse, Brötchen 6,50 €
 (Continental breakfast: sausages, cheese, jam, fruit and vegetables, butter & bread rolls)

Hase & Igel – die Vegetarier – frühstücken Gemüse & Obst zu hausgemachtem Frischkäse ⁽⁵⁾, Kräuterquark, 1 x sonstigem Käse ^{1,3}, Oliven und Marmelade mit Butter und Brotkorb 6,90 €
 (Vegetarian breakfast: vegetables & fruit, home made cream cheese, 1 x other cheese, olives, jam, butter & bread rolls)

Tausend und eine Nacht – Frühstück wie im Orient mit Sucuk ^{1,2,4} (Knoblauchwurst), Schafskäse, Oliven, Schnittkäse ^{1,3}, Gemüse, Marmelade, Butter, Brotkorb 7,90 €
 (Oriental breakfast: Turkish garlic sausage, olives, feta cheese, other cheese, vegetables, jam, butter, bread & bread rolls)

Geschichten aus der Molkerei:

Käsefrühstück mit hausgemachtem Frischkäse ⁽⁵⁾, Kräuterquark und diversen anderen Käsesorten ^{1,3}. Dazu Feigenmarmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter & Brotkorb 8,40 €
 (Breakfast with different sorts of cheese, olives, fruit and vegetables, butter, bread & bread rolls)

Peter Pan

6,90 €
 200 g Hackepeter mit Zwiebeln und Gurkensticks ⁽⁶⁾ dazu Brot und Brötchen
 (raw minced pork with onions, pickles, bread & breadrolls)
 immer frisch - deshalb nur an Werktagen

Die kleine Meerjungfrau

Räucherlachs, Kaviar-Ei ^{1,3}, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brötchen 7,90 €
 (smoked salmon, eggs with caviar, olives, vegetables, fruit, butter & bread rolls)

Der Froschkönig

Räucherlachs, Forelle, Kaviar-Ei ^{1,3}, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brotkorb & 1 Glas Orangensaft 8,90 €
 (smoked salmon & trout, eggs with caviar, olives, butter, bread & bread rolls & 1 x orange juice)

Hänsel & Gretel ^{1,2,3,5}

BilderBuch-Frühstück für Zwei
 (Lachs, Forelle, Frischkäse, Käseaufschnitt, Kräuterquark, Pute, Salami, Schinken roh, Mozzarella, Eier, Marmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter, Brot/Brötchen-Mix) 2 x Orangensaft 24,00 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR TWO! incl. 2 x orange juice)

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel ^{1,2,3,5}

BilderBuch-Frühstück für Drei
 dazu 3 x Orangensaft 31,50 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR THREE !)

Die Bremer Stadtmusikanten ^{1,2,3,5}

BilderBuch-Frühstück für Vier
 dazu 4 x Orangensaft 37,00 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR FOUR!)

Rühreier – (3 scrambled eggs, butter & bread rolls)

mit je 3 Eiern, Brötchen & Butter

- Rührei natur (plain) 4,50 €
- Rührei mit frischen Kräutern (fresh herbs) 4,90 €
- Rührei mit Champignons (mushrooms) 4,90 €
- Rührei mit Schinken (ham) 4,90 €
- Rührei mit allem (everything) 5,90 €
- individuelle Kombi zweier Zutaten + 0,90 €
 (individual combination of two sorts)

Rührei mit Sucuk (turkish garlic sausage) 5,90 €

Frisch gepresster O-Saft 0,2l 3,40 €/0,4l 5,90 €
 (freshly squeezed orange juice)

Frühstücksbeilagen: (breakfast extras)

- Butter Croissant (croissant) 2,20 €
- Brötchen, Ei, Butter (bread roll, boiled egg, butter)
- Marmelade (jam), Honig (honey), Nusscreme **je** 0,90 €
- Rührei natur (2 scrambled eggs) 2,90 €
- Rührei mit Extras (2 scrambled eggs, +one extra) 3,80 €
- Port. Frischkäse o. Kräuterquark 2,50 €
 (port.cream cheese or herb quark)
- Brotkorb mit je 2 x Brot/Brötchen (bread basket) 2,50 €
- 1 Port. (je 3 Scheiben)
- Pute, Salami, Käse, Schinken roh **je** 2,80 €
 (3 slices of chicken, salami, cheese or raw ham)
- 1 Portion Lachs m. Meerrettich⁽⁵⁾ (smoked salmon) 3,00 €
- 1 Portion Forelle (portion of trout) 3,00 €
- 1 Portion Tomate/Mozzarella⁽²⁾ 3,00 €
- 1 Portion Oliven 2,50 €
- 1 Portion Sucuk 2,90 €
- vegane Aufstr. Paprika/Auberg./Avocado je 3,50 €

Frühstücke enthalten die Allergene a, c, d, e, g, k, l - Aufzählung Seite 8

STRAMMER MAX

(Allergene a,c,g - Auflistung Seite 8)

Brot mit rohem Schinken ¹, 2 Spiegeleiern 6,80 €
Gurkensticks⁽⁶⁾ und Gemüse
(bread with bacon, 2 fried eggs, pickles, vegetable)

OBSTSALAT mit Joghurt & Honig 6,50 €
(fruit salad with natural yoghurt, honey)

MÜSLI ^(1,7)

mit Joghurt, frischem Obst & Honig 6,90 €
(natural yoghurt, fresh fruit, honey)

EIWEISS-SCHOCK - Vanillequark 6,90 €
mit frischem Obst & Ahornsirup & Zimt
(vanilla flavoured curd cheese with fresh fruit)

Baguettes - jeweils mit Tomate, Gurke und Paprika (Allergene a,c,d,e,g,l - Auflistung Seite 8)

Käse^{1,3} oder **Salami**^{1,2} oder **Ei**
Roher oder **gekochter Schinken** ^{1,2} je 5,40 €

- individuelle Kombi mit 2 Zutaten je 5,70 €
- mit Käse überbacken 5,90 €
- Kombi gemischt und überbacken 6,40 €

Baguette mit hausgemachtem **Thunfisch-Salat** 5,40 €
(Kräuter-Frischkäse . Zwiebeln . Olivenöl)

Lachs-Baguette mit Meerrettich & Ei 6,40 €

Zu Wein und Bier empfehlen wir:

Tortilla-Chips⁽⁴⁾ mit Salsa (nachos with salsa sauce) 4,90 €
mit Käse & Mais geschichtet & überbacken
(mixed with melted cheese & corn, baked) 5,90 €
extra Portion Salsa 2,20 €

Oliven-Mix mit Brötchenmix & Butter 4,90 €
Käse-Happen^{1,3} mit Brötchenmix & Butter 6,90 €
Oliven-Käse-Happening^{1,3} mit Brötchenmix & Butter 7,90 €

Portion **Erdnüsse** gesalzen 2,40 €

Hier haben wir den Salat ! Knackig frische Blattsalate mit Tomaten,
Gurken, Champignons, Mais, Radieschen etc.

(Allergene a,c,d,g,j - Auflistung Seite 8)

Wahlweise mit Olivenöl & Balsamico-Essig oder mit Joghurt-Dressing. Dazu Brot-/Brötchenmix

Salat mit: Thunfisch & Ei 8,90 €
Schafskäse & Oliven 9,60 €
Gebr. Hähnchenbrustfiletstreifen 9,90 €
Räucherlachs & Ei 9,90 €

Salad tuna & eggs
sheep's cheese & olives
piece of roasted chicken fillet
smoked salmon & eggs

Tomate-Mozzarella⁽²⁾-**Platte** 8,80 €
mit frischem Basilikum, Butter & Brötchen
(Mozzarella, tomatoes, fresh basil,
served with bread rolls and butter)

Kartoffelsalat⁽⁵⁾ 5,90 €
mit 1 Paar Wiener Würstchen^(1,2) & Senf
(Potato salad with two wieners and mustard)

Die süße Seite des Lebens**Eissorten: Schoko - Vanille - Erdbeer**

(Allergene a,g,h - Auflistung Seite 8)

Gemischtes Eis (ice cream sundae)
3 Kugeln Ihrer Wahl (3 scoops of your choice) 5,50 €
- mit Sahne (with whipped cream) 6,10 €

Schokotraum (Dream of Chocolate)
3 Kugeln Schokoeis (3 scoops chocolate ice cream)
mit Sahne & Schokosauce 6,90 €
(with whipped cream and chocolate sauce)

Früchtebecher (fruit bowl + ice cream)
2 Kugeln Vanille, 1 Kugel Erdbeer
mit frischen Früchten, Sahne & Erdbeersauce 7,50 €
(2 scoops vanilla, 1 scoop strawberry served with fruit,
cream and strawberry sauce)

Krokant-Eisbecher (praline sundae)
2 x Vanille, 2 x Schoko 7,80 €
Sahne, Caramelsauce & Krokant

The sweet side of life

Ice cream: chocolate - vanilla - strawberry

1 Kugel *Eis nach Wahl* (choose one scoop) 1,90 €
1 Portion *Sahne* (portion of whipped cream) 0,60 €

Himmel & Hölle (Heaven & Hell)
Köstliche Schokolade oder
Aromatischer Kaffee
mit 1 Kugel Vanilleeis & Sahne 5,30 €
(delicious cold chocolate or aromatic coffee
with 1 scoop of vanilla ice cream & whipped cream)

Unser heisser Tipp:
Wiener Apfelstrudel
mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne 8,30 €

Milchshakes
Vanille - Schoko - Erdbeer je 5,50 €

1 = Konservierungsstoffe 2 = Antioxidationsmittel
3 = Farbstoff 4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat oder mit Eiklar oder mit Milcheiweiß
6 = mit Süßungsmittel(n) 7 = geschwefelt oder geschwärzt



Immer wieder gern - auch noch im Januar: **Omas Hühnersuppe**
heiß und fettig in einen großen Teller gekellt, dazu Baguette (a)

(Grandma's chicken soup - filled in a large plate, served with baguette)

6,90 €

zur Auswahl gibt es noch eine andere (vegetarische) Wintersuppe

Welche ? - Fragen Sie Ihre Bedienung

die Portion für 5,90 €

feuriges Chili con Carne aus Rinderhack
mit Zwiebeln, Sellerie, Paprika und Kidney-Bohnen (i)
 dazu Baguette (a)

(beef: spicy chili con carne with onions, celery,
 peppers an kidney beans, served with baguette)

11,90 €

fein in Schale:
Biokartoffeln mit
hausgemachtem Kräuterquark (g)
 auf Wunsch auch mit Leinöl

(organic potatoes with home herb cheese
 on request also with linseed oil)

10,90 €

Leckerer nicht nur für Veganer: Pasta ohne Ei mit Gemüsesauce aus roten Linsen,
Chili, Zwiebeln, Bohnen, Knoblauch und frischen Kräutern

(Vegan: pasta without Eggs with vegetable sauce: red lenses, chili, onions, beans, garlic and fresh herbs)

10,90 €

Der heiß-kalte Dessert-Genuss:
leckerer Wiener Apfelstrudel
 mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne
 (Apple strudel - vanilla ice cream - vanilla sauce - fresh fruit)

8,50 € (a,c,g)

Würzspinat mit 2 Spiegeleiern
dazu buttriger Kartoffelstampf (c,g)

(spinach with fried eggs and mashed potatoes)

9,90 €

Nur so lange der Vorrat reicht !
 (as long as stocks last)

(Allergenkennzeichnung siehe Seite 8)

Café BilderBuch
 Unsere Tageskarte
 tinyurl.com/9n2s7wz



Verkauf auch an private Kunden

MaZeka

unser Haus- und Hof-Lieferant beliefert uns schnell und zuverlässig

und verwöhnt Sie mit feinsten Waren aller Art: Fisch . Schafskäse . Baguettes .
 Croissants . Wurst . Konfitüre . Karamellkekse . Tortillachips . Quark . Joghurt
 usw. usf.

www.mazeka.de
 info@mazeka.de
 Fon: 030 - 75 76 51 77

Mazeka GmbH | Germaniastraße 22 - 26 | 12105 Berlin-Tempelhof

Neue Ausstellung im Café BilderBuch

Berlin ... Berlinale !

Barbara Strobel, Malerei



14. Januar bis 17. Juni 2018



Finissage: 17. Juni 2018, 16 Uhr
mit Chansonprogramm der Sängerin "Helena"

Gelungende Beziehungen machen Spaß!



www.beziehungcoach-berlin.de

Telefon: 030.55069290

Beziehungcoach Berlin:

Paarberatung, Beziehungsscoaching und Seminare
mit Hergen von Huchting.

Psychotherapeutische Praxis und Seminarräume in der "Coaching Etage"
im Akazienhof - direkt über dem Café BilderBuch im 2.OG

Hergen von Huchting freut sich auf Ihren Besuch



Richtig rechnen lernen!

Biete wirksame Hilfe für Kinder,
die große Verständnisprobleme
in Mathe haben. Angstabbau und
Neuaufbau rechnerischer Fähigkeiten.

Praxis für Integrative Lerntherapie
Naumannstr. 9, 10829 Berlin-Schöneberg
Tel. 219 66 308 oder 0176 310 45 205
Weitere Info unter: www.rechenfuechse.de

PP 24 Der Copyshop am Winterfeldtplatz
schnell . zuverlässig . freundliche Beratung

Kopien . Plakate/Pläne . Digitaldruck .
Weiterverarbeitung

Mo bis Do von 11:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 11:00 - 14:00 Uhr

Nollendorfstraße 7, 10783 Berlin-Schöneberg
Tel 030-21 01 49 41 * Fax 030-21 01 45 07

**TAO HEALING
CENTER**

"Du hast die Kraft, dich selbst zu heilen"

Dr. und Master Zhi Gang Sha

www.TaoHealingCenter.de/Berlin

- Stärke deine Energie und Ausdauer
- Heile dich selbst
- Transformiere deine Beziehungen und Finanzen
- Unterstütze deine Seelenreise

Informationsveranstaltung:
Tao Healing Abend
immer mittwochs, 19 - 21 Uhr

im Akazienhof
Akazienstraße 27
10823 Berlin
Tel: 030-64 09 89 88

KAFFEE

Tasse Filterkaffee	2,10 €
Pott Filterkaffee	2,50 €
Café Creme	2,50 €
Milchkaffee (g)	2,90 €
Filter-Milchkaffee (g)	2,80 €
Getreide-Milchkaffee (a,g)	2,90 €
Latte Macchiato (g)	3,40 €
Cappuccino mit geschäumter Milch (g)	2,90 €
Cappuccino mit Sahne (g)	2,90 €
Espresso	1,90 €
- verlängert	2,40 €
- macchiato (g)	2,40 €
- doppelt	2,70 €
Espresso doppelt macchiato (g)	3,20 €

Kaffeezutaten (g,h)

Vanille . Nuss . Karamell 0,90 €

Café Cointreau

mit Café Creme & 2 cl Likör & Sahne 4,90 €

Irish Coffee

mit Café Creme & 2 cl Wiskey & Sahne 4,90 €

Cappuccino Mafiosi

2 cl Amaretto & gesch. Milch 4,90 €

Dream Team

Espresso & Baileys & Sahne 4,20 €

KaPresso (g)

Kakao-Espresso-Kreation
wie aus dem BilderBuch 3,50 €

KAKAO (g)

große Tasse Kakao 2,80 €
- mit Sahne 3,30 €

Spezialitäten im Glas

jeweils mit 2 cl Spirituosen & Sahne
Schoko Amaretto 4,90 €
Schoko - Cointreau 4,90 €
Schoko - Rum 4,90 €
Schoko - Troika (russ. Wodka) 4,90 €

alle Milchprodukte auch mit Soja-Milch + 50 C. Aufschl.

TEE

Losser Tee im Kännchen mit braunem Zucker & Milch(g) 3,30 €

- Assam - Kamille - Earl Grey
- Früchte - Grüner - Darjeeling
- Kräuter - Fenchel - Pfefferminz
- Roibush Vanille

Tee mit Honig jeweils 3,80 €

1 Kännchen heißes Wasser 1,00 €

BIO - Ingwer Tee

frisch zerkleinert im großen Glas 3,90 €

NEU: Chai-Latte mit Zimt 3,90 €

ZITRONE - heiß und frisch 2,90 €
- mit Honig 3,40 €

MILCH (g) im Glas kalt 1,90 €
warm 2,20 €
warm & Honig 2,60 €

ALKOHOLFREIES

	Preise in Euro	0,3 l	0,4 l
Faßbrause ¹		2,40	3,00
Spezi ^{1,2,6,7}		2,50	3,10
Mineralwasser medium		2,40	3,00
Dietz Apfelsaft naturtrüb		2,90	3,40
Dietz Rhabarbersaft		2,90	3,40
Diez Orangensaft		2,90	3,40
Coca Cola ^{1,2}		2,50	3,10
Fanta ^{1,6,7}		2,50	3,10
Sprite ^{6,7}		2,50	3,10
Coca Cola light ^{1,2,4,5}		2,50	3,10
Bananennektar		2,90	3,40
Kirschnektar		2,90	3,40
Säfte auch als Schorle		2,60	3,10
KiBa (Kirsch-Bananen-Mix)		2,90	3,40

Tomatensaft 0,2 l Fl. 2,70
- davon Schorle 0,4 l je 3,50

Stilles Wasser 0,25 l Fl. 2,40
Tischflasche still 0,75 l Fl. 6,20
Tischflasche medium 0,75 l Fl. 6,20
Malztrunk 0,33 l Fl. 2,50
BIONADE - Holunder 0,33 l Fl. 2,80
BIONADE - OrangeIngwer 0,33 l Fl. 2,80

Schweppes **0,3 l 0,4 l**
- Bitter Lemmon ³ 2,90 3,50
- Tonic Water ³ 2,90 3,50
- Ginger Ale¹ 2,90 3,50

Red Bull 0,25 l 3,50
Frisch gepr. O-Saft 0,2 l = 3,40 0,4 l = 5,90

Mixgetränke: **Berliner Weisse** ¹
rot oder grün 0,33 l 3,60

Alster . Radler . Diesel 0,4 l = 3,10

FLASCHENBIERE :

Augustinerbräu München helles Lagerbier 0,5 l 3,30

Rothaus Pils "Tannenzäpfle" vom Hochschwarzwald 0,33 l 2,90

Königspilsner 0,33 l 2,90

Köstritzer Schwarzbier 0,5 l 3,50

Erdinger Weizenbier Kristall . Hefe . Dunkel . Alkoholfrei 0,5 l 3,50

Bitburger drive 0,33 l 2,80

GROG mit reichlich Pott-Rum & braunem Zucker 4,90

Querflöte lernen – Nähe Südkreuz oder bei Ihnen zu Hause ?

Lockende Flötentöne

Anhand von Stücken
unterschiedlicher Genres
der Musik, zwischen Klassik und Jazz,
lernen Sie bei mir,
die Querflöte „zum Singen“ zu bringen.



Tel.: 030-440 49 443

Das Instrument, welches Sie
schon immer einmal spielen wollten?
Spielerische Vermittlung des technischen Könnens
von einfühlsamer, qualifizierter Flötistin.

Ich unterrichte Erwachsene und Kinder
<http://heidi-cohrs-querfloete.jimdo.com>

ORGANISATORISCHES

* **Gutscheine** stellen wir Ihnen persönlich und
direkt von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr aus. Außerhalb
dieser Zeiten können Sie gerne telefonisch oder
per e-mail vorbestellen, die Gutscheine liegen
dann am Tresen zur Abholung bereit.

Reservierungen/Anfragen

* CaBiBu: Während der Öffnungszeiten
telefonisch unter 030 - 78 70 60 57

* Beletage: von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr
telefonisch unter 030 - 76 76 59 15

per e-mail rund um die Uhr unter info@cafebilderbuch.de / im Normalfall bestätigen wir
kurzfristig, eine **garantierte Bestätigung** ist
aber erst nach 12 Stunden gewährleistet.



Nimm eine Sitzung beim Schulcoach!!

Sympathische langjährige Lehrerin und **Schulcoach**
löst in **einer** Sitzung auf der Grundlage **moderner**
Hirnforschung mit unkonventionellen Methoden
bleibend Lernblockaden auf. Sehr erfolgreich bei **LRS,**
Mathe, Aufmerksamkeitsstörungen, Ängsten
u.a. Lernstörungen !

Nähe Rathaus Schöneberg, Tel: 030/60 27 05 67

www.lernblockaden-loesen.de

Die Trend Test GmbH führt im Auftrag von
Ipsos, einem führenden Marktforschungsinstitut,
telefonische Interviews durch.

Für unser Schöneberger Büro suchen wir
kommunikationsstarke Interviewer (m/w)
auf freiberuflicher Basis
mit flexibler Zeiteinteilung.

Wenn Sie kontaktfreudig, eloquent, sorgfältig
und zuverlässig sind, melden Sie sich bitte unter
unserer kostenlosen Hotline 0800 867 25 00 oder
unter www.trendtest.de/interviewer-werden



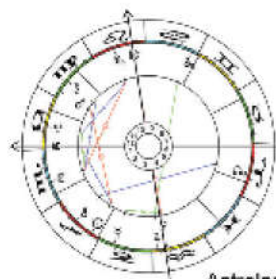
Allergenkennzeichnung

- a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- b) Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c) Eier und -erzeugnisse
- d) Fisch und -erzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte (Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan, Para-, Makadamia- und Quenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- i) Sellerie und -erzeugnisse
- j) Senf und -erzeugnisse
- k) Sesam und -erzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite
- m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Bücher und Horoskope aus dem Akazien Verlag



*Sexueller Missbrauch in einem
katholischen Knabeninternat, zerstörte
Biografien und gescheiterte Bezie-
hungen, eine Sekte sowie zwei
mysteriöse Todesfälle - das ist der Stoff,
aus dem man Psychothriller macht.*
Susann Pásztor, MultiMind



Astrologie: Horoskope
Lieferung innerhalb 48 Stunden



www.akazien-verlag.de

ROTWEIN Preise in € 0,2 l 0,5 l

- **Cabernet** 4,80 11,80
(trockener Landwein aus Italien) 0,75 l Fl. 17,60

- **Zweigelt** 4,50 9,80
(trockener Landwein aus Österreich)

- **Koden (Rioja)** 4,80 11,80
(trocken, spanisch "De Luis Alegre") 0,75 l Fl. 17,60

Wein-Sonderaktion:
CABERNET SAUVIGNON aus Südafrika 0,75 l Fl. 22,90
Nur so lange der Vorrat reicht !

WEISSWEIN

- **Chardonnay** 4,80 11,80
(der Trockene aus Italien) 0,75 l Fl. 17,60

trockene Landweine aus Österreich:

- **Grüner Veltliner** 4,50 9,80

- **Riesling** 4,70 9,90

Rosé - Syrah aus Frankreich 4,50 9,80

WEINSCHORLE 4,20 7,50

SEKT 0,1 l 3,90
0,75 Fl. 25,50

- **CAVA Mas Mascort** (Spanien, leicht & fruchtig)

- **Pierre Larousse** (Frankreich, trocken)

"**Sylter Dusche**" - Sekt auf Eis 0,2 l 4,70
- mit Aperol 4,90

LONGDRINKS mit 4 cl Spirituose je 7,20

- Bacardi Cola

- Campari Orange

- Campari Soda

- Cuba Libre

- Gin Tonic

- Whisky Cola

Flying Angel - Wodka & Redbull

Screw Driver - Wodka & Orangensaft

Malaria Killer - Campari & Tonic Water

APERITIFS - je 5 cl

Portwein 4,50

Sherry - dry 4,50

Martini - bianco 4,50

Bitter- und Anis-Aperitifs - je 2 cl

Averna 3,50

Ramazotti 3,50

Pernod (1) 3,50

Sambuca 3,50

COCKTAILS

Caipirinha 7,50
Zuckerrohrschnaps . Limetten . brauner Zucker

Pina Colada 7,50
Kokoscreme . Ananassaft . Rum braun & weiß . Sahne

Tequila Sunrise 7,50
Tequila . Grenadine . Orangensaft

Hemingway 7,50
Gin . Zitronensaft . Grenadine

Sex Machine 7,50
Kahlua . Baileys . Milch

SHOTS

- **Whodini** 4,50
2 cl Wodka & 2 cl Bitter Lemon

- **Orgasmus** 4,50
2 cl Baileys & 2 cl Sambuca

DESTILLATE - je 2 cl

Malteserkreuz 3,50

Wodka 3,50

Calvados 3,50

Gin 3,50

Grappa 3,50

Bacardi Rum 3,50

Havana Club 3,50

Sierra Tequila braun & weiß 3,80

Osborne 3,50

Remy Martin V.S.O.P. 4,60

Ballantine's 3,50

Jim Beam 3,50

Tullamore Dew 4,20

LIKÖRE - je 2 cl

Verporten Eierlikör 3,50

Batida de Cocco 3,50

Bailey's (1) 3,70

Cointreau 3,70

Amaretto di Saronno (1) 3,70

Getränke-Deklarationen:

1 = mit Farbstoff / 2 = coffeinhaltig / 3 = chininhaltig

4 = mit Süßungsmittel / 5 = enthält eine Phenylaminquelle

6 = mit Antioxidationsstoff / 7 = mit Konservierungsstoff

Kolumne Sie fragen ...

Meine Freundin hat einen 12jährigen Sohn, den sie sehr verwöhnt. Beispielsweise wollte der Sohn einen Hund, und er hat versprochen, sich auch um den Hund zu kümmern. Daraufhin hat sie ihm den Hund gekauft. Nun kümmert sich die meiste Zeit meine Freundin um den Hund. Der Sohn spielt am Nachmittag mit ihm, und am Abend geht er nochmal die letzte Runde mit ihm raus. Der Rest bleibt an meiner Freundin hängen. Ich nehme ihr den Hund ab und zu mal ab und mit in meine Wohnung, um sie zu entlasten. Aber ich ärgere mich sehr, dass sie dem Sohn das durchgehen lässt. Das ist nur ein Beispiel von vielen. Wenn ich ihr das sage, kommt es zum Streit und es ändert sich nichts. Was kann ich tun?

Heike Behr antwortet



Lieber Leser, wie immer im Leben gibt es verschiedene Perspektiven. So übernimmt der Sohn einerseits nicht die ganzen Aufgaben, die er versprochen hat. Andererseits übernimmt er konsequent Aufgaben, was für einen 12jährigen etwas Positives ist. Die meisten 12jährigen würden keine der Aufgaben ausdauernd übernehmen. Auch nicht, wenn sie es versprochen haben. Und eine Mutter weiß das auch in der Regel und lässt sich nur auf einen Hund ein, wenn sie auch bereit ist, dafür zu sorgen. Die meisten Mütter beziehungsweise Eltern entscheiden sich dennoch für einen Hund, da es für ein Kind emotionale Nähe bedeuten kann und Verantwortung in Teilbereichen zu übernehmen. Und viele sehen auch für sich selbst Vorteile. Beispielsweise eine Motivation sich mehr zu bewegen.

Vielleicht gelingt ja auch Ihnen ein Perspektivenwechsel. Und vielleicht übernehmen Sie dann den Hund aus Freude für sich selbst. Oder sie freuen sich einfach, dass sie ihre Freundin und den Sohn unterstützen können.

Nebenbei bemerkt: Eine Mutter gibt es in dieser Konstellation immer nur mit ihrem Sohn. Daher ist es hilfreich einen Weg zu finden, mit beiden ein Miteinander statt ein Gegeneinander zu leben. Und wenn das nicht so leicht ist wie es klingt, lohnt sich eine Innenschau, um herauszufinden, was Sie abhält.

Haben Sie eine Frage oder wünschen Sie Begleitung, wenden Sie sich an:

Heike Behr: Heilpraktikerin Psychotherapie und Coach
Coaching, Beratung, Psychotherapie (HPG)
Seminare und systemische Aufstellungen
Kontakt: www.heikebehr.de / mail@heikebehr.de
Blog: www.lebenunderkenntnis.blogspot.com
Tel: 030 - 85 74 34 38

Anmerkung: Am 17./18. März 2018 findet mein Workshop "Neue Wege gehen und Ihr Leben neu gestalten" statt. Für alle, die sich selbst oder etwas in ihrem Leben verändern wollen.

Wollen Sie sich oder etwas in Ihrem Leben verändern? Ein Ziel erreichen? Ein Problem lösen oder eine Herausforderung meistern?

Was steht dem im Weg? Was unterstützt Sie? Heike Behr begleitet Sie dabei Klarheit zu gewinnen, was SIE wollen, was dem im Weg steht und welche Schritte notwendig sind, um das Gewünschte nachhaltig zu erreichen. Innere Schritte (Erkennen von Glaubenssätzen, Veränderung von Vorstellungen oder Erwartungen, ...) ebenso wie äußere Schritte (was ist zu tun, was ist zu lassen, ...) Durch Einzelsitzungen (auch telefonisch), systemische Aufstellungen und Workshops.



Buchvorstellung

Dieses Buch von Heike Behr ist ein leicht zu lesender Ratgeber, der den Leserinnen und Lesern zeigt, wodurch sie Ihr Leben selbst gestalten. Sei es durch die Art, wie sie Dinge sehen und sie bewerten oder sei es durch ihre Erwartungen und Vorstellungen. Die Vielfalt ist groß. Jedes Kapitel ist in sich abgeschlossen und zeigt anhand eines Erlebnisses der Protagonistin Emma ein Beispiel dafür und wie Sie Ihr Leben verändern können, wenn Sie es denn wollen.

Haikus wie aus dem BilderBuch von Heidi Klein-Kaiser

Heidi Klein-Kaiser ist nach eigener Aussage "BilderBuch-Frühstücksfan" und liebt Haikus. Nun hat sie auch einige passend zum CaBiBu geschrieben und sie uns freundlicherweise mit Erlaubnis der Veröffentlichung zur Verfügung gestellt - was wir natürlich gerne tun.

**einem der ihn brach
schenkt er dennoch seinen Duft
Kirschenblütenzweig**
(ihr Lieblings-Haiku)

das Haiku zum CaBiBu im Januar:

**Der Tisch wird gedeckt
Des Tages ganze Fülle
Frühstücks-Oase**

Kurse und Coaching für den All-Tags-Helden in Dir!

Selbstmanagement und
Soziale Kompetenz:
Innere Stärke
für alle Lebenslagen



Kontakte:

030 - 41 93 52 25
0176-96 30 31 06 www.innerestaerke.wordpress.com

Ist das Körpergewicht beeinflussbar?

Die Amika Methode zeigt und belegt,
wie das Körpergewicht
eigenverantwortlich
auf natürliche Art und Weise korrigiert
und stabilisiert werden kann.

www.amika.de

Akazienblatt online!

Auf der Website
www.akazienblatt.de finden Sie stets
die aktuelle Ausgabe dieser
Zeitschrift und bei Interesse auch
einige ältere Ausgaben.

THE FOOD ASSEMBLY

GIB DEINEM BAUERN DIE HAND!

Jeden Dienstag 18 - 19:30 Uhr
im Dabawalla
Hohenstauffenstraße 64

Kiezbauernmarkt mit besten Lebensmitteln
direkt von Erzeugern aus der Region:
die Barbarossa Assembly in Schöneberg

Lernen Sie die Menschen persönlich kennen,
die Ihre Lebensmittel herstellen !

Studio für Alexander-Technik the use of the self

SIMIO

Die Alexander-Technik lehrt einen bewussten Umgang mit Körper und Geist.
Anhand einfacher Bewegungsprinzipien vermittelt sie eine gelassene
Körperhaltung. Durch Auflösen unnötiger Spannungen entsteht eine neue
Leichtigkeit. Die Technik wird in der Regel in Einzelstunden vermittelt, es
handelt sich hier weniger um eine Behandlung als vielmehr um Unterricht. Wir
lernen uns neu zu gebrauchen.

Wöchentliche Info-Abende: donnerstags um 19 Uhr (10 €)
Einzelstunden nach Vereinbarung

simio - in direkter Nachbarschaft - Grunewaldstr. 84, 10823 Berlin

Tel: 030 - 780 971 95 . info@simio-berlin.de / www.simio-berlin.de
www.facebook.com/SimioStudioFuerAlexanderTechnik

Rubrik

„Jemandem den Garaus machen“

Was Sie schon immer
wissen wollten

von Dr. Franz-Josef Hücker



Die Redensart "Jemandem (auch: Etwas) den Garaus machen" bedeutet, jemanden töten, vernichten. Was jedenfalls umgangssprachlich nicht immer so ernsthaft gemeint ist, wie es hier noch klingen mag. Doch eine Garantie dafür gibt es freilich für nichts und niemand. Weder für den erwähnten Jemand, noch für das Etwas oder ein anderes der Dinge.

Wie bereits an dieser Stelle sichtbar geworden ist, hat die Redensart einen weiten Radius, der durchaus beachtlich über den in der Redensart erwähnten Jemand hinausweist. Das belegen unstrittig bereits wenige Beispiele: "Die Asketik ist ein unfehlbarer Arzt, nur dass sie mit der Krankheit zugleich dem Patienten den Garaus macht." -- "In unserem Jahrhundert jedoch ist man dem blassen Gedankending scharf auf den Leib gerückt; die Historiker des Rechtes und mit ihnen der geniale Theoretiker Jhering haben ihm den Garaus gemacht." -- "Und der Kater weiß auch, wie: Er wird sich an den Baum anpirschen, ihn mit einem eleganten Sprung erklimmen und dem Vogel ein für alle Mal den Garaus machen. Perfekter Plan!"

-- "Seitdem, und namentlich in den letzte Jahren, hat die französische Literatur mit den Waffen der Geschichtsforschung, der Kritik, der Satire und des Witzes der Napoleon-Legende den Garaus gemacht." -- "Er hatte keine Ruhe, bis er der Fliege den Garaus gemacht hatte."

Abgeleitet wurde die Redensart vom Ruf des Wächters, der im Süddeutschen, besonders im Nürnberg und Regensburg des 15. Jahrhunderts mit dem Sonnenuntergang die Polizeistunde verkündete, was später auf den das Tagesende anzeigenden Glockenschlag übertragen wurde. Damit war in den Wirtshäusern auch der Ausschank zu beenden, von den Zechern der letzte Becher zu leeren. Ob es diesen gefiel oder auch nicht. So war das Gesetz! Dafür stehen die Garauszeit und die Garausglocke, die zugleich das Schließen der Stadttore bewirkten.

"Der Wein, der letzte Becher machte dem Trinker selbst den Garaus wie er dem Becher."

Das Substantiv "Garaus" wurde aus "gar", im Sinne von ganz und vollständig,

und "aus", im Sinne von Ende oder fertig gebildet, wie etwa "Das Spiel ist aus und vorbei!" Im Deutschen Wörterbuch der Gebrüder Grimm steht für den zum Substantiv erhobenen Garaus das Ende, der Untergang. Der Duden setzt Garaus mit "vollständig aus" gleich und konstruiert damit eine schlüssige Gleichung, die den Radius der Redensart trefflich abzubilden vermag.

"Da rumpelt her die Fledermaus / der machte man den Garaus!"

Gedankensplitter

Einst lebten wir auf dem Land, dann in den Städten und von jetzt an im Netz.

Mark Elliot Zuckerberg

COMPUTERHILFE

zum kleinen Preis

fon 030 – 784 60 07
mob 0171 – 448 87 78
brian-smith@gmx.de



B R I A N S M I T H
Competent und zuverlässig!

Die Natur ist die beste Apotheke
(Sebastian Kneipp)

Naturheilpraxis Ines Schwenzer
Homoöpathie/Massagen/Taping

Hauptstraße 117 / 3.OG mit Aufzug
10827 Berlin-Schöneberg

Termine nur nach Vereinbarung
Kontakt: Tel. 0175-52 80 266
www.naturheilpraxis-schwenzer.de
info@naturheilpraxis-schwenzer.de

**Tauschen Sie Ihren Stress
gegen neue Perspektiven**



Individuelles Stressmanagement
Emotionales Coaching
Kinesiologie

Kontakt:
Tel: 030 - 703 98 85
info@karen-baumgart.de
www.karen-baumgart.de



**Das CaBiBu ist sehr zufrieden mit der
Leistung des zuständigen LichtBlick-
Vertreters Malte Schuchert**

seine Kontaktdaten: +49 40-80 80-3034
mobil: +49 177-763 4012
malte.schuchert@lichtblick.de
www.lichtblick.de

"Wünsch dir was"-Märchenfrühstück in der Beletage im 1. OG

samstags von 10 - 14 Uhr



bedienen Sie sich am Buffet mit Lachs .
Forelle . div. Käse- und Wurstsorten . Kräuter-
und Vanillequark . Mozzarella/Tomate . Kräuter-
Rührei . gebr. Bacon und Sucuk .
Buttercroissants . Brot/Brötchen und natürlich
mit Marmelade und Butter.

das alles für nur 12,50 € pro Person
inkl. drei verschiedener Säfte

**Wir freuen uns auf Sie und nehmen auch
gerne Reservierungen entgegen !**

BilderBuch-Sudoku

		6	3		8	7		
8				5				1
	3	5		2		8	6	
4				8				9
	8		2		5		4	
3				7				6
	9	3		1		4	5	
1				9				7
		4	8		6	9		

Was Sie schon immer wissen sollten!

Wenn Sie auf der **Internetseite des CaBiBu** sind, können Sie nur gewinnen! Ein Spiel bietet Ihnen die Möglichkeit, in den Genuss eines Frühstücks für eine, zwei oder gar drei Personen zu kommen. Unsere **märchenhaften Frühstücke** können Sie **von 9 - 23 Uhr** genießen - bei schönem Wetter auch auf der Straßenterrasse und in Dornröschens Garten im Akazienhof. **Alles, was es bei uns gibt, können Sie auch verschenken mit einem Gutschein** wie aus dem BilderBuch im exklusiven Layout.

**Wie und wann kommen Sie
zum CaBiBu?**

Verkehrsverbindungen:

Bus: M48, M85, 104, 106, 187, N42

U7: Eisenacher Straße

S1: Julius-Leber-Brücke

Öffnungszeiten:

Mo - Sa 9:00 - 01:00 Uhr

So 10:00 - 24:00 Uhr

Café BilderBuch, Akazienstraße 28
10823 Berlin - Tel: 030 -78 70 60 57

E-Mail: info@cafe-bilderbuch.de

Website: www.cafe-bilderbuch.de

Zu guter Letzt ...

Ein Ehepaar sitzt im Restaurant, als der Frau Suppe auf die Bluse kleckert.

"Ach du meine Güte!" sagt sie entsetzt, "ich sehe ja aus wie ein Schwein!"

Daraufhin er: "Ja, und bekleckert bist du auch noch."