

# Café BilderBuch

## das Akazienblatt

Herausgeber: Adelheid Gehringer - Akazienstrasse 28 - 10823 Berlin

13. Jahrgang, No 01 / Januar 2019

Mitnahme-Exemplar

### Wohnst du noch oder zitterst du schon?

Nicht nur der Immobilienmarkt bringt uns zum Zittern

Wer regelmäßig und viel Alkohol trinkt, der muss sich nicht wundern, wenn die morgendliche Flasche Schnaps nur mit zittriger Hand an den Hals geführt werden kann. Aber auch wer nur wenig oder gar keinen Alkohol zu sich nimmt, dem kann es passieren, dass der Becher mit Kaffee oder Tee beim Trinken zittert und bebt.

Im Normalfall ist Zittern etwas ganz Normales, und es kann vielfältige Ursachen haben. Wer in der Apotheken-Rundschau blättert, der weiß Bescheid: Wir zittern vor Kälte, vor lauter Angst und bei Stress, im Idealfall auch mal aus Freude. Praktisch jeder Muskel kann anfangen zu zittern, wenn er den Befehl vom Großhirn bekommt. Das Augenlid beginnt zu flattern, die Knie zittern einem sprichwörtlich, die Hände sowieso und wenn alles zu viel wird, zittern wir am ganzen Körper, was die angespannten Muskeln wieder zur Entspannung bringen soll. So will es die Natur.

Seit geraumer Zeit können uns aber auch Situationen und Ereignisse zum Zittern bringen, die keinen natürlichen Ursprung haben. Ein stolzer Diesel-Fahrer zum Beispiel lebte lange in der Hoffnung, Geld zu sparen und der Umwelt Gutes zu tun. Nun weiß er, dass weder das eine noch das andere zutrifft. Zitternd erwartet er neue Geständnisse

der Auto-Industrie und blickt nur mit kleiner Hoffnung den diesbezüglichen Entscheidungen der Wirtschafts- und Politgrößen entgegen.

Ähnlich ergeht es Eltern mit wenig Geld und vielen nicht gerade hoch begabten Kindern. Sie müssen bangen, dass die Grundschulen abgeschafft werden, ihre Sprößlinge durch sämtliche Raster fallen und keine Chance haben, im Leben auch nur die erste Stufe der Erfolgsleiter zu erklimmen.

Wer dagegen auf dieser schon ein kleines Stückchen hochgekraxelt ist, wiegte sich viele Jahre im sicheren Glauben daran, es geschafft zu haben, fleißig weiterarbeiten zu können, um irgendwann ein wohlverdientes Rentner-Dasein zu führen. Auch das inzwischen für viele pure Illusion! Wie lange wird der Meister seinen Handwerksbetrieb noch halten können? Behördliche Auflagen über Auflagen, Lohnsteigerungen und Mangel an Fachkräften lassen diese Frage offen. Auch die Angestellten und Arbeiter in der Industrie zittern vor jeder Jahreshauptversammlung, in deren Verlauf die Ankündigung von Stellenstreichungen droht, weil die Aktienkurse nicht den maximierten Gewinn-Erwartungen entsprechen. Zum anderen wird im Bundestag darüber nachgedacht, den Normalbürger erst mit 70 Jahren in Rente gehen zu lassen.



### In dieser Ausgabe:

Programm . Speisen-und Getränkerte  
Schönes Schöneberg . Vermischtes .  
Gutes für die Seele u.v.m.

Und last but not least geht das große Zittern um, welche unerfreulichen Blüten der Immobilienmarkt noch treibt. Wer im Briefkasten eine Wohnungskündigung wegen Eigenbedarf oder Mietschulden vorfindet, findet sich selbst nicht selten beim Sozialamt wieder. Günstigere Wohnungen als die eigene gibt es nicht mehr, kleiner und mieser Wohnraum ist übersteuert. Die Medien berichten von üblen Geschichten, wenn mal wieder einem oder einer 80jährigen der Rauschmiss droht. Viele Menschen dieses Alters zittern sowieso schon seit Jahren, weil sie unheilbar an Parkinson erkrankt sind, ein Wohnungswechsel brächte sie schnell ans Ende. Den Entscheidern sind solche Schicksale egal, die zittern nur um ihren Profit.

Unser aller Leben ist von der Hoffnung geprägt, irgendwie möge es immer weitergehen und sich auch Arges wieder zum Guten wenden. In diesem Sinne wünscht Ihnen das gesamte CaBiBu-Team, dass der Verlauf des neuen Jahres Sie nur vor lauter Freude erzittern lässt.

Adelheid Gehringer

Unser Highlight:

**Immer am ersten Freitag im Monat:  
das CaBiBu-Jazz-Quintett**  
mit den schönsten Jazz-Evergreens!  
(siehe Seite 2)

### BELETAGE

das i-Tüpfelchen auf dem BilderBuch



### Die Eventlocation der besonderen Art!

eine Industrie-Etage wurde fein gemacht für die feinen Momente im Leben

#### delikater Sonntags-Brunch

Lassen Sie sich in der Zeit von 10 - 15 Uhr zum Preis von 16,50 €/P.  
in gepflegtem Ambiente kulinarisch verwöhnen.

immer am Samstag: "Wünsch dir was"-Frühstück (siehe S.12)

Reservierungen bitte unter 030 - 76 76 59 15 (Mo - Fr 7 - 14 h)  
per e-mail rund um die Uhr unter  
info@cafe-bilderbuch.de oder kontakt@beletage-bilderbuch.de

## Café Bilderbuch präsentiert das "CaBiBu-Jazz-Quintett"

immer am 1. Freitag im Monat um 20:30h - am 1. Februar und 1. März

## Das "CaBiBu-Jazz-Quintett"

... sorgt für gute Stimmung mit den schönsten Jazz-Evergreens



Axel Obert bzw. Heiko Grumpelt: Kontrabass, Volker Fry: Klavier, Josefin Karacan: Vocals, Brian Smith: Schlagzeug, Toby Schiller: Sax, Klarinette, Vocals



**Volker Fry**, ein sehr vielseitiger Musiker. Der Vibraphonist/Pianist/Drummer ist u.a. auf der vorletzten CD von Udo Jürgens (Der ganz normale Wahnsinn) zu hören. Volker Fry trat mit Ute Lemper "Der blaue Engel" Helmut Baumann und „La Cage aux Folles“, Max Raabe und Leslie Carron im Theater des Westen auf.

Er war mit den No Angels bei Thomas Gottschalk und mit Helen Schneider im Renaissance Theater. Volker Fry arbeitete u.a. für ZDF, ARD, RBB und spielte u.a. mit Paul Kuhn, Till Brönner, Hazy Osterwald, der Lionel Hampton Big Band, Grammy Award Winner Dave Samuels, Lembit Saarsalu, Martin Weiss, Andrej Hermlin und seinem Swing Dance Orchester, Gunter Emmerlich, Tony Christie, Kate Yanai. Er war auf Tourneen von Sibirien bis New York zu hören.

Im Januar 2005 initiierte Volker Fry unter dem Motto JAZZ HILFT im "Fritz-Nielsen-Club" in Berlin die längste Jam Session der Welt. Über 200 Musiker, u.a. Walter Norris, Till Brönner, David Friedman und Lyambiko traten zugunsten von Ärzte ohne Grenzen und Unicef auf.



Der Grund, warum **Toby Schiller** Musiker wurde, hat einen Namen: Benny Goodman. 1969 wurde Toby in Berlin geboren und erhielt seinen ersten Klarinettenunterricht im Alter von 10 Jahren. Nach ersten Erfolgen Ende der 80er Jahre mit der Band the Peppermint Dandies erhielt er ein Stipendium am Berklee College of Music in Boston, USA und 1993 den Outstanding Performance Student Music Award des Jazzmagazins Downbeat.

Seit 1994 ist Toby zurück in Berlin und als freischaffender Klarinettenist und Saxophonist in unzähligen Bands und Orchestern tätig (Aufnahmen von ca 50 Cd als Sideman, Film und Fernsehen, Zusammenarbeit u.a. mit Ina Deter, Ilja Richter, Bill Ramsey, Dieter Hildebrandt und Udo Jürgens...). Im Jahr 2004 gründete er die Toby Tones.

**Der Eintritt ist frei - willige Spenden sind freundlich erbeten  
und Reservierungen empfohlen (030-78 70 60 57 mit dem Hinweis: zum Konzert!)**

**DREI AUF EINEN STREICH**  
**das märchenhafte Frühstück für Veganer!**  
**inklusive frisch gepresstem Orangensaft 0,1 l**

Drei zum Teil wechselnde hausgemachte Brotaufstriche:

- \* **Kichererbsenmus** mit Olivenöl und Knoblauch inkl. Brotkorb
- \* **Auberginen-Püree** mit Tahina, Chili, Knoblauch und Kräutern für 9,50 €
- \* **würziger Avocado-Salat** mit Tomaten, Zwiebeln & Olivenöl + Marmelade

**ZWERG NASE** – isst ein Butterbrötchen mit Nußcreme, trinkt eine Tasse Milch oder Kakao, dazu gibt es ein Überraschungs-Ei, 5,20 €  
 (for kids up to 140 cm: bread roll with chocolate cream, a cup of milk or chocolate and one chocolate egg)

**Es war einmal ...** ein Französisches Frühstück mit 1 Buttercroissant, Marmelade, Butter & Obst... und wenn es nicht vergriffen ist, dann gibt es das auch heute für 5,20 €  
 (French breakfast: croissant, jam, butter & fruit)

**Der kleine Muck**

1 x Salami, 1 x Pute <sup>1,2</sup>, 2 x Käse <sup>1,3</sup>, Marmelade, Butter, Obst & Gemüse, Brötchen 8,70 €  
 (Continental breakfast: sausages, cheese, jam, fruit and vegetables, butter & bread rolls)

**Hase & Igel** – die Vegetarier – frühstücken Gemüse & Obst zu hausgemachtem Frischkäse <sup>(5)</sup>, Kräuterquark, 1 x sonstigem Käse <sup>1,3</sup>, Oliven und Marmelade mit Butter und Brotkorb 9,10 €  
 (Vegetarian breakfast: vegetables & fruit, home made cream cheese, 1 x other cheese, olives, jam, butter & bread rolls)

**Tausend und eine Nacht** – Frühstück wie im Orient mit Sucuk <sup>1,2,4</sup> (Knoblauchwurst), Schafskäse, Oliven, Schnittkäse <sup>1,3</sup>, Gemüse, Marmelade, Butter, Brotkorb 11,90 €  
 (Oriental breakfast: Turkish garlic sausage, olives, feta cheese, other cheese, vegetables, jam, butter, bread & bread rolls)

**Geschichten aus der Molkerei:**

Käsefrühstück mit hausgemachtem Frischkäse<sup>(5)</sup>, Kräuterquark und diversen anderen Käsesorten <sup>1,3</sup>. Dazu Feigenmarmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter & Brotkorb 11,80 €  
 (Breakfast with different sorts of cheese, olives, fruit and vegetables, butter, bread & bread rolls)

**Peter Pan**

8,20 €  
 200 g Hackepeter mit Zwiebeln und Gurkensticks <sup>(6)</sup> dazu Brot und Brötchen  
 (raw minced pork with onions, pickles, bread & breadrolls)  
 immer frisch - deshalb nur an Werktagen

**Die kleine Meerjungfrau**

Räucherlachs, Kaviar-Ei <sup>1,3</sup>, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brötchen 12,90 €  
 (smoked salmon, eggs with caviar, olives, vegetables, fruit, butter & bread rolls)

**Der Froschkönig**

Räucherlachs, Forelle, Kaviar-Ei <sup>1,3</sup>, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brotkorb & 1 Glas Orangensaft 13,90 €  
 (smoked salmon & trout, eggs with caviar, olives, butter, bread & bread rolls & 1 x orange juice)

**Hänsel & Gretel** <sup>1,2,3,5</sup>

**BilderBuch-Frühstück für Zwei**  
 (Lachs, Forelle, Frischkäse, Käseaufschnitt, Kräuterquark, Pute, Salami, Schinken roh, Mozzarella, Eier, Marmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter, Brot/Brötchen-Mix) 2 x Orangensaft 29,50 €  
 (BilderBuch-Breakfast FOR TWO! incl. 2 x orange juice)

**Drei Haselnüsse für Aschenbrödel** <sup>1,2,3,5</sup>

**BilderBuch-Frühstück für Drei**  
 dazu 3 x Orangensaft 38,50 €  
 (BilderBuch-Breakfast FOR THREE !)

**Die Bremer Stadtmusikanten** <sup>1,2,3,5</sup>

**BilderBuch-Frühstück für Vier**  
 dazu 4 x Orangensaft 44,00 €  
 (BilderBuch-Breakfast FOR FOUR!)

**Rühreier** – (3 scrambled eggs, butter & bread rolls)

mit je 3 Eiern, Brötchen & Butter

- Rührei natur (plain) 4,70 €
- Rührei mit frischen Kräutern (fresh herbs) 5,10 €
- Rührei mit Champignons (mushrooms) 5,10 €
- Rührei mit Schinken (ham) 5,10 €
- Rührei mit allem (everything) 6,10 €
- individuelle Kombi zweier Zutaten + 1,20 €  
 (individual combination of two sorts)

**Rührei mit Sucuk** (turkish garlic sausage) 6,10 €

**Rührei als Bauernfrühstück** 8,50 €  
 mit Kartoffeln und Schinken

**Frisch gepresster O-Saft** 0,2l 3,60 €/0,4l 6,10 €  
 (freshly squeezed orange juice)

**Frühstücksbeilagen: (breakfast extras)**

Butter Croissant (croissant) 2,20 €  
 Brötchen, Ei, Butter (bread roll, boiled egg, butter)  
 Marmelade (jam), Honig (honey), Nusscreme je 1,10 €  
 Port. Frischkäse o. Kräuterquark 3,10 €  
 (port. cream cheese or herb quark)  
 Brotkorb mit je 2 x Brot/Brötchen (bread basket) 3,10 €  
 1 Port. (je 3 Scheiben)  
 Pute, Salami, Käse, Schinken roh je 4,10 €  
 (3 slices of chicken, salami, cheese or raw ham)  
 1 Portion Lachs m. Meerrettich<sup>(5)</sup> (smoked salmon) 4,80 €  
 1 Portion Forelle (portion of trout) 4,80 €  
 1 Portion Tomate/Mozzarella<sup>(2)</sup> 4,80 €  
 1 Portion Oliven 3,90 €  
 1 Portion Sucuk 4,80 €  
 vegane Aufstr. Paprika/Auberg./Avocado je 4,80 €

Frühstücke enthalten die Allergene a, c, d, e, g, k, l - Aufistung Seite 8

**STRAMMER MAX** (Allergene a,c,g - Auflistung Seite 8)

Brot mit rohem Schinken <sup>1</sup>, 2 Spiegeleiern 7,10 €  
Gurkensticks<sup>(6)</sup> und Gemüse  
(bread with bacon, 2 fried eggs, pickles, vegetable)

**OBSTSALAT** mit Joghurt & Honig 6,90 €  
(fruit salad with natural yoghurt, honey)

**MÜSLI** <sup>(1,7)</sup> 7,10 €  
mit Joghurt, frischem Obst & Honig  
(natural yoghurt, fresh fruit, honey)

**EIWEISS-SCHOCK** - Vanillequark 7,10 €  
mit frischem Obst & Ahornsirup & Zimt  
(vanilla flavoured curd cheese with fresh fruit)

**Baguettes** - jeweils mit Tomate, Gurke und Paprika (Allergene a,c,d,e,g,l - Auflistung Seite 8)

**Käse**<sup>1,3</sup> oder **Salami**<sup>1,2</sup> oder **Ei**  
**Roher** oder **gekochter Schinken** <sup>1,2</sup> je 5,90 €

- individuelle Kombi mit 2 Zutaten je 6,70 €  
- mit Käse überbacken 6,40 €  
- Kombi gemischt und überbacken 6,90 €

Baguette mit hausgemachtem **Thunfisch-Salat** 5,90 €  
(Kräuter-Frischkäse . Zwiebeln . Olivenöl)

**Lachs**-Baguette mit Meerrettich & Ei 7,10 €

**Zu Wein und Bier empfehlen wir:**

**Tortilla-Chips**<sup>(4)</sup> mit Salsa (nachos with salsa sauce) 5,50 €  
mit Käse & Mais geschichtet & überbacken  
(mixed with melted cheese & corn, baked) 6,50 €  
extra Portion Salsa 2,50 €

**Oliven-Mix** mit Brötchenmix & Butter 5,50 €  
**Käse-Happen**<sup>1,3</sup> mit Brötchenmix & Butter 7,50 €  
**Oliven-Käse-Happening**<sup>1,3</sup> mit Brötchenmix & Butter 8,50 €

Portion **Erdnüsse** gesalzen 2,50 €

**Hier haben wir den Salat !** Knackig frische Blattsalate mit Tomaten,  
Gurken, Champignons, Mais, Radieschen etc.

(Allergene a,c,d,g,j - Auflistung Seite 8)

Wahlweise mit Olivenöl &amp; Balsamico-Essig oder mit Joghurt-Dressing. Dazu Brot-/Brötchenmix

**Salat** mit: Thunfisch & Ei 9,20 €  
Schafskäse & Oliven 9,80 €  
Gebr. Hähnchenbrustfiletstreifen 10,50 €  
Räucherlachs & Ei 10,90 €

*Salad* tuna & eggs  
sheep's cheese & olives  
piece of roasted chicken fillet  
smoked salmon & eggs

**Tomate-Mozzarella**<sup>(2)</sup>-Platte 9,50 €  
mit frischem Basilikum, Butter & Brötchen  
(Mozzarella, tomatoes, fresh basil,  
served with bread rolls and butter)

**Kartoffelsalat**<sup>(5)</sup> 6,50 €  
mit 1 Paar Wiener Würstchen<sup>(1,2)</sup> & Senf  
(Potato salad with two wieners and mustard)

**Die süße Seite des Lebens****Eissorten: Schoko - Vanille - Erdbeer**

(Allergene a,g,h - Auflistung Seite 8)

**Gemischtes Eis** (ice cream sundae)  
3 Kugeln Ihrer Wahl (3 scoops of your choice) 6,60 €  
- mit Sahne (with whipped cream) 7,10 €

**Schokotraum** (Dream of Chocolate)  
3 Kugeln Schokoeis (3 scoops chocolate ice cream)  
mit Sahne & Schokosauce 7,60 €  
(with whipped cream and chocolate sauce)

**Früchtebecher** (fruit bowl + ice cream)  
2 Kugeln Vanille, 1 Kugel Erdbeer  
mit frischen Früchten, Sahne & Erdbeersauce 8,50 €  
(2 scoops vanilla, 1 scoop strawberry served with fruit,  
cream and strawberry sauce)

**Krokant-Eisbecher** (praline sundae)  
2 x Vanille, 2 x Schoko  
Sahne, Caramelsauce & Krokant 8,70 €

**The sweet side of life**

Ice cream: chocolate - vanilla - strawberry

1 Kugel Eis nach Wahl (choose one scoop) 2,10 €  
1 Portion Sahne (portion of whipped cream) 1,10 €

**Himmel & Hölle** (Heaven & Hell)  
Köstliche Schokolade oder  
Aromatischer Kaffee  
mit 1 Kugel Vanilleeis & Sahne 5,50 €  
(delicious cold chocolate or aromatic coffee  
with 1 scoop of vanilla ice cream & whipped cream)

**Unser heisser Tipp:**  
**Wiener Apfelstrudel**  
mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne 7,50 €

**Milchshakes**  
Vanille - Schoko - Erdbeer je 5,90 €

1 = Konservierungsstoffe 2 = Antioxidationsmittel  
3 = Farbstoff 4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = mit Phosphat oder mit Eiklar oder mit Milcheiweiß  
6 = mit Süßungsmittel(n) 7 = geschwefelt oder geschwärzt



Nach der Fettleibe im Dezember endlich wieder Futtern wie bei Mutttern:

## Linsensuppe mit Gemüse

dazu Baguette (a)

die Portion für 3,90 €

auf Wunsch mit Wiener Würstchen -- 4,90 €

(lentil soup with vegetables - on request with wiener sausages)

und so lange der Vorrat reicht: auch noch Omas Hühnersuppe mit Baguette (a)

die Portion für 4,90 €

## Spaghetti Carbonara

mit frisch geriebenem Parmesan (c,g)

(spaghetti carbonara  
with fresh groundet parmesan)

7,50 €

## für Vegetarier: Spaghetti

mit würziger Gorgonzola-Sahne-Sauce (g)

(for vegetarian: spaghetti with  
gorgonzola cream sauce)

8,50 €

## Matjesfilets in Apfel-Zwiebel-

Sahne/Schmand-Sauce (d,g)

dazu Salzkartoffeln

(matjesfilet in creame sauce with apples and onions  
served with boiled potatoes)

7,90 €

## Pellkartoffeln mit hausgemachtem Kräuterquark (g)

auf Wunsch mit Leinöl

(potatoes with herb quark  
on request with linseed oil)

6,90 €

## Der heiß-kalte Dessert-Genuss:

### leckerer Wiener Apfelstrudel

mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne

(Apple strudel - vanilla ice cream - vanilla sauce - fresh fruit)

7,50 € (a,c,g)

Nur so lange der Vorrat reicht !

(as long as stocks last)

(Allergenkennzeichnung siehe Seite 8)



Verkauf auch an private Kunden

## MaZeka

unser Haus- und Hof-Lieferant beliefert uns schnell und zuverlässig

und verwöhnt Sie mit feinsten Waren aller Art: Fisch . Schafskäse . Baguettes .  
Croissants . Wurst . Konfitüre . Karamellkekse . Tortillachips . Quark . Joghurt  
usw. usf.

www.mazeka.de  
info@mazeka.de  
Fon: 030 - 75 76 51 77

Mazeka GmbH | Germaniastraße 22 - 26 | 12105 Berlin-Tempelhof

## ab 11 Januar: Neue Ausstellung im Café BilderBuch !

### Musikbox

Seit 30 Jahren erschafft Stefan Merkt seine Kunstwerke aus gewöhnlichen Briefmarken. Mosaikartig werden von ihm Hunderte dieser bunten Postwertzeichen zusammengesetzt und übermalt. Den Berliner Künstler interessieren dabei weniger die Informationen der Marke als deren Farben, Formen und Strukturen.



Aktuell setzt sich Stefan Merkt mit den großen Stars der Musikbranche künstlerisch auseinander. In seiner Ausstellung "Musikbox" spannt er einen Bogen von Glenn Miller bis Madonna. Er lässt Erinnerungen wach werden und motiviert uns, zu Hause nochmals die eine oder andere Schallplatte bzw. CD heraus zu kramen oder bei YouTube nach vergessenen Schätzen zu stöbern ... oder auch die Vita der Interpreten nachzulesen.



### Gelingende Beziehungen machen Spaß!



[www.beziehungscoach-berlin.de](http://www.beziehungscoach-berlin.de)

Telefon: 030.55069290

**Beziehungscoach Berlin:**

**Paarberatung, Beziehungsscoaching und Seminare mit Hergen von Huchting.**

Psychotherapeutische Praxis und Seminarräume in der "Coaching Etage" im Akazienhof - direkt über dem Café BilderBuch im 2.OG

**Hergen von Huchting freut sich auf Ihren Besuch**



#### Richtig rechnen lernen!

Biete wirksame Hilfe für Kinder, die große Verständnisprobleme in Mathe haben. Angstabbau und Neuaufbau rechnerischer Fähigkeiten.

Praxis für Integrative Lerntherapie  
Naumannstr. 9, 10829 Berlin-Schöneberg  
Tel. 219 66 308 oder 0176 310 45 205  
Weitere Info unter: [www.rechenfuechse.de](http://www.rechenfuechse.de)

**PP 24** Der Copyshop am Winterfeldtplatz  
schnell . zuverlässig . freundliche Beratung

**Kopien . Plakate/Pläne . Digitaldruck .  
Weiterverarbeitung**

Mo bis Do von 11:00 bis 18:00 Uhr  
Freitag von 11:00 - 14:00 Uhr

Nollendorfstraße 7, 10783 Berlin-Schöneberg  
Tel 030-21 01 49 41 \* Fax 030-21 01 45 07

**schöneberger**  
KAMMERCHOR

**Wer hat Lust, bei uns mitzusingen?** Wir sind ein kleiner feiner Kammerchor und starten mit unserer neuen Chorleiterin Helga Delgado in die neue Saison. Wir singen ein breites Repertoire an klassischer Musik sowie Pop, Jazz und Stücke aus aller Welt. Stimmbildung und ein sehr guter Klang sind uns ebenso wichtig wie ein guter Kontakt und eine angenehme Atmosphäre untereinander.

**wo und wann finden die Proben statt?** : immer mittwochs von 19:30 - 21:30 Uhr  
in Schöneberg am Kleistpark - Langenscheidtstraße 11

Es sind zwei Schnupperproben möglich, das Vorsingen findet ausschließlich mit der Chorleiterin statt.

**Anfragen bitte an:** [info@schoeneberger-kammerchor.de](mailto:info@schoeneberger-kammerchor.de)

**Weitere Infos unter:** <https://schoeneberger-kammerchor.de/mitsingen/>

**KAFFEE**

Tasse Filterkaffee	2,20 €
Pott Filterkaffee	2,60 €
Café Creme	2,60 €
Milchkaffee (g)	3,20 €
Filter-Milchkaffee (g)	3,20 €
Getreide-Milchkaffee (a,g)	3,20 €
Latte Macchiato (g)	3,60 €
Cappuccino mit geschäumter Milch (g)	3,10 €
Cappuccino mit Sahne (g)	3,50 €
Espresso	2,20 €
- verlängert	2,70 €
- macchiato (g)	2,70 €
- doppelt	3,90 €
Espresso doppelt macchiato (g)	4,20 €

**Kaffeezutaten (g,h)**

Vanille . Nuss . Karamell 1,10 €

**Café Cointreau**

mit Café Creme & 2 cl Likör & Sahne 5,50 €

**Irish Coffee**

mit Café Creme & 2 cl Wiskey & Sahne 5,50 €

**Cappuccino Mafiosi**

2 cl Amaretto & gesch. Milch 5,50 €

**Dream Team**

Café Creme & Baileys & Sahne 5,50 €

**KaPresso (g)**

Kakao-Espresso-Kreation  
wie aus dem BilderBuch 3,70 €

**KAKAO (g)**

große Tasse Kakao 3,10 €  
- mit Sahne 3,50 €

**Spezialitäten im Glas**

jeweils mit 2 cl Spirituosen & Sahne  
Schoko Amaretto 5,50 €  
Schoko - Cointreau 5,50 €  
Schoko - Rum 5,50 €  
Schoko - Troika (russ. Wodka) 5,50 €

**alle Milchprodukte auch mit Soja-Milch + 50 C. Aufschl.**

**TEE - lose im Kännchen mit Zucker & Milch** 3,50 €

- Assam - Kamille - Earl Grey  
- Früchte - Grüner - Darjeeling  
- Kräuter - Fenchel - Pfefferminz  
- Roibush Vanille

Tee mit Honig jeweils 4,10 €

1 Kännchen heißes Wasser 1,00 €

**TEE mit frischer Minze im großen Glas** 3,90 €

**BIO - Ingwer Tee**

frisch zerkleinert im großen Glas 3,90 €

BIO - Ingwer Tee **mit frischer Minze** 4,90 €

Chai-Latte mit Zimt 3,90 €

**ZITRONE** - heiß und frisch 3,10 €

- mit Honig 3,50 €

**MILCH (g)** im Glas kalt 2,10 €

warm 2,60 €

warm & Honig 3,10 €

**ALKOHOLFREIES**

	Preise in Euro	0,3 l	0,4 l
Faßbrause <sup>1</sup>		2,50	3,10
Spezi <sup>1,2,6,7</sup>		2,60	3,20
Mineralwasser medium		2,50	3,10
Dietz Apfelsaft naturtrüb		3,00	3,50
Dietz Rhabarbersaft		3,00	3,50
Diez Orangensaft		3,00	3,50
Coca Cola <sup>1,2</sup>		2,60	3,20
Fanta <sup>1,6,7</sup>		2,60	3,20
Sprite <sup>6,7</sup>		2,60	3,20
Coca Cola light <sup>1,2,4,5</sup>		2,60	3,20
Bananennektar		3,00	3,50
Kirschnektar		3,00	3,50
Säfte auch als Schorle		2,70	3,30
KiBa (Kirsch-Bananen-Mix)		3,00	3,50

Tomatensaft	0,2 l	Fl.	2,70
- davon Schorle	0,4 l	je	3,50

Stilles Wasser	0,25 l	Fl.	2,80
Tischflasche still	0,75 l	Fl.	6,90
Tischflasche medium	0,75 l	Fl.	6,90
Malztrunk	0,33 l	Fl.	2,80
BIONADE - Holunder	0,33 l	Fl.	3,50
BIONADE - OrangeIngwer	0,33 l	Fl.	3,50

Schweppes	<b>0,3 l</b>	<b>0,4 l</b>
- Bitter Lemmon <sup>3</sup>	3,00	3,90
- Tonic Water <sup>3</sup>	3,00	3,90
- Ginger Ale <sup>1</sup>	3,00	3,90

Red Bull	0,25 l	4,50
Frisch gepr. O-Saft	0,2 l = 3,60	0,4 l = 6,10

Mixgetränke: **Berliner Weisse** <sup>1</sup>  
rot oder grün 0,33 l 3,80

**Alster . Radler . Diesel** 0,4 l = 3,50

**FLASCHENBIERE :**

**Bayreuther**  
helles Lagerbier 0,5 l 3,80

**Rothaus Pils "Tannenzäpfle"**  
vom Hochschwarzwald 0,33 l 3,10

**Königspilsner** 0,33 l 3,10

**Köstritzer Schwarzbier** 0,5 l 3,60

**Erdinger Weizenbier**  
Kristall . Hefe . Dunkel . Alkoholfrei 0,5 l 3,80

**Bitburger drive** 0,33 l 3,10

**GROG** mit reichlich Pott-Rum & braunem Zucker 4,90

## Querflöte lernen – Nähe Südkreuz oder bei Ihnen zu Hause ?

### Lockende Flötentöne

Anhand von Stücken  
unterschiedlicher Genres  
der Musik, zwischen Klassik und Jazz,  
lernen Sie bei mir,  
die Querflöte „zum Singen“ zu bringen.



Tel.: 030-440 49 443

Das Instrument, welches Sie  
schon immer einmal spielen wollten?  
Spielerische Vermittlung des technischen Könnens  
von einfühlsamer, qualifizierter Flötistin.

**Ich unterrichte Erwachsene und Kinder**  
<http://heidi-cohrs-querfloete.jimdo.com>

## ORGANISATORISCHES

\* **Gutscheine** stellen wir Ihnen persönlich und  
direkt von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr aus. Außerhalb  
dieser Zeiten können Sie gerne telefonisch oder  
per e-mail vorbestellen, die Gutscheine liegen  
dann am Tresen zur Abholung bereit.

### Reservierungen/Anfragen

\* **CaBiBu:** Während der Öffnungszeiten  
telefonisch unter 030 - 78 70 60 57

\* **Beletage:** von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr  
telefonisch unter 030 - 76 76 59 15

**per e-mail** rund um die Uhr unter [info@cafebilderbuch.de](mailto:info@cafebilderbuch.de) / im Normalfall bestätigen wir  
kurzfristig, eine **garantierte Bestätigung** ist  
aber erst nach 12 Stunden gewährleistet.

## Hier könnte Ihre -- kostenfreie -- Anzeige stehen

Die Trend Test GmbH führt im Auftrag von  
Ipsos, einem führenden Marktforschungsinstitut,  
telefonische Interviews durch.

Für unser Schöneberger Büro suchen wir  
**kommunikationsstarke Interviewer (m/w)**  
auf freiberuflicher Basis  
mit flexibler Zeiteinteilung.

Wenn Sie kontaktfreudig, eloquent, sorgfältig  
und zuverlässig sind, melden Sie sich bitte unter  
unserer kostenlosen Hotline 0800 867 25 00 oder  
unter [www.trendtest.de/interviewer-werden](http://www.trendtest.de/interviewer-werden)



## Allergenkennzeichnung

- a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- b) Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c) Eier und -erzeugnisse
- d) Fisch und -erzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte (Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan, Para-, Makadamia- und Quenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- i) Sellerie und -erzeugnisse
- j) Senf und -erzeugnisse
- k) Sesam und -erzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite
- m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Bücher und Horoskope aus dem Akazien Verlag



*Sexueller Missbrauch in einem  
katholischen Knabeninternat, zerstörte  
Biografien und gescheiterte Bezie-  
hungen, eine Sekte sowie zwei  
mysteriöse Todesfälle - das ist der Stoff,  
aus dem man Psychothriller macht.*  
**Susann Pásztor, MultiMind**



Astrologie: Horoskope  
Lieferung innerhalb 48 Stunden





ROTWEIN	Preise in €	0,2 l	0,5 l
- Cabernet (trockener Landwein aus Italien)		4,90 0,75 l Fl.	11,80 17,60
- Zweigelt (trockener Landwein aus Österreich)		4,60	10,50
- Koden (Rioja) (trocken, spanisch "De Luis Alegre")		4,90 0,75 l Fl.	11,80 17,60

WEISSWEIN			
- Chardonnay (der Trockene aus Italien)		4,90 0,75 l Fl.	11,80 17,60

trockene Landweine aus Österreich:

- Grüner Veltliner	4,60	10,50
- Riesling	4,80	10,70

Rosé - Syrah aus Frankreich	4,60	10,50
-----------------------------	------	-------

WEINSCHORLE	4,30	8,40
-------------	------	------

SEKT	0,1 l	4,10
	0,75 Fl.	25,70

- CAVA Mas Mascort (Spanien, leicht & fruchtig)
- Pierre Larousse (Frankreich, trocken)

"Sylter Dusche" - Sekt auf Eis	0,2 l	4,90
- mit Aperol		5,60

LONGDRINKS mit 4 cl Spirituose	je	7,60
--------------------------------	----	------

- Bacardi Cola
- Campari Orange
- Campari Soda
- Cuba Libre
- Gin Tonic
- Whisky Cola

**Flying Angel** - Wodka & Redbull

**Screw Driver** - Wodka & Orangensaft

**Malaria Killer** - Campari & Tonic Water

#### APERITIFS - je 5 cl

Portwein	4,90
Sherry - dry	4,90
Martini - bianco	4,90

#### Bitter- und Anis-Aperitifs - je 2 cl

Averna	3,90
Ramazotti	3,90
Pernod (1)	3,90
Sambuca	3,90

#### COCKTAILS

<b>Caipirinha</b> Zuckerrohrschnaps . Limetten . brauner Zucker	5,90
--	------

<b>Pina Colada</b> Kokoscreme . Ananassaft . Rum braun & weiß . Sahne	5,90
--	------

<b>Tequila Sunrise</b> Tequila . Grenadine . Orangensaft	5,90
---	------

<b>Hemingway</b> Gin . Zitronensaft . Grenadine	5,90
--	------

<b>Sex Machine</b> Kahlua . Baileys . Milch	5,90
--	------

<b>MOJITO</b> Rum . Limetten . brauner Zucker	5,90
--	------

#### SHOTS

- Whodini 2 cl Wodka & 2 cl Bitter Lemon	4,50
---	------

- Orgasmus 2 cl Baileys & 2 cl Sambuca	4,50
---	------

#### DESTILLATE - je 2 cl

Malteserkreuz	3,50
Wodka	3,50
Calvados	4,10
Gin	3,50
Grappa	4,10
Bacardi Rum	3,50
Havana Club	4,10
Sierra Tequila braun & weiß	3,80
Osborne	4,10
Remy Martin V.S.O.P.	5,50
Ballantine's	4,10
Jim Beam	4,10
Tullamore Dew	4,50

#### LIKÖRE - je 2 cl

Verporten Eierlikör	3,70
Batida de Cocco	3,70
Bailey's (1)	3,90
Cointreau	3,90
Amaretto di Saronno (1)	3,90

Getränke-Deklarationen:

- 1 = mit Farbstoff / 2 = coffeinhaltig / 3 = chininhaltig
- 4 = mit Süßungsmittel / 5 = enthält eine Phenylaminquelle
- 6 = mit Antioxydationsstoff / 7 = mit Konservierungsstoff

## Kolumne Sie fragen ...

Ich empfinde mich nicht als negativ denkender Mensch. Dennoch gibt es Bereiche und Situationen in meinem Leben, wo ich es nicht schaffe, positiv zu denken. Dann überfluten mich Gedanken, wie „das schaffe ich sowieso nicht“, „der mag mich sowieso nicht“, usw. Einige meiner Freundinnen raten mir, diese negativen Gedanken durch „positive Gedanken“ auszutauschen. Indem ich beispielsweise solche Gedanken, wenn sie kommen, sofort durch positive Gedanken ersetze. Manchmal gelingt mir das. Aber oft auch nicht. Was kann ich tun?

### Haben Sie eine Frage oder wünschen Sie Begleitung, wenden Sie sich an:

**Heike Behr: Heilpraktikerin Psychotherapie und Coach**  
Coaching, Beratung, Psychotherapie (HPG)  
Seminare und systemische Aufstellungen  
**Kontakt:** [www.heikebehr.de](http://www.heikebehr.de) / [mail@heikebehr.de](mailto:mail@heikebehr.de)  
Blog: [www.lebenunderkenntnis.blogspot.com](http://www.lebenunderkenntnis.blogspot.com)  
Tel: 030 - 85 74 34 38

**Anmerkung:** Am 26./27. Januar 2019 findet der nächste Workshop "Mein Leben selbst gestalten und von Altem befreien" statt. Für alle, die sich selbst oder etwas in ihrem Leben verändern wollen ...

## Heike Behr antwortet



Liebe Leserin, positive Gedanken sind gewiss konstruktiver und gesünder als negative Gedanken. Manchmal reicht es tatsächlich sich bewusst zu machen, dass es auch andere Möglichkeiten gibt, eine Situation zu betrachten oder anders zu handeln. Es gibt also Beispiele, wo ein Impuls reicht und ein Richtungswechsel zu positiven Gedanken möglich ist.

Nehmen wir an, Ihnen würde der Hefekuchen nie gelingen, und Sie denken sich „das wird mir nie gelingen“. Dann kann ein einfacher Tipp einer Freundin helfen, sodass Sie Ihren „Fehler“ erkennen und Ihnen der Hefekuchen beim nächsten Mal gut gelingt. Der Gedanke „es wird Ihnen nie gelingen“ basiert in diesem Fall auf realen Erfahrungen, die Sie durch eine positive Erfahrung verändern können. Oder sogar schon durch den Tipp der Freundin das Gefühl haben, dass Sie es damit auch schaffen. Wenn die Ursachen der negativen Gedanken aber tiefersitzen, können wir diese Gedanken nicht einfach durch positive Gedanken austauschen. Es sei denn, wir unterdrücken alles andere. Und das ist nicht ratsam und in der Regel auch nicht nachhaltig.

Nehmen wir ein Kind, dessen Mutter aus gesundheitlichen Gründen nicht hundertprozentig für Ihr Kind da sein konnte. Dieses Kind wird in der Regel Aufgaben und Verantwortlichkeiten übernehmen, die sonst die Mutter übernommen hätte. Für dieses Kind ist es gefühlt eine Frage des „Überlebens“. Dieses Muster Verantwortung zu übernehmen, die nicht zu ihm gehört, wiederholt sich dann später im Leben. Wenn man dann dem Erwachsenen sagt, er sei für etwas nicht verantwortlich, müsse sich also auch nicht verantwortlich fühlen, wird er es intellektuell verstehen, aber emotional nicht fühlen. Daher wird dieses Gefühl immer wiederkommen, obwohl er rational weiß, dass er nicht verantwortlich ist. Das kann sich verändern, wenn er die Ursache und Zusammenhänge erkennt und sich bewusst macht, dass die Grundsituation heute anders ist als zu dem Zeitpunkt, als dieses Muster entstanden ist.

## Wollen Sie sich oder etwas in Ihrem Leben verändern? Ein Ziel erreichen?

### Ein Problem lösen oder eine Herausforderung meistern?

### Haben Sie manchmal das Gefühl, Ihr Glück läge nicht in Ihren Händen?

Was steht dem im Weg? Was unterstützt Sie? Heike Behr begleitet Sie dabei Klarheit zu gewinnen, was SIE wollen, was dem im Weg steht und welche Schritte notwendig sind, um das Gewünschte nachhaltig zu erreichen. Innere Schritte (Erkennen von Glaubenssätzen, Veränderung von Vorstellungen oder Erwartungen, ...) ebenso wie äußere Schritte (was ist zu tun, was ist zu lassen, ...)



## Buchvorstellung

Die Geschichten dieses Buches geben Ihnen Einblick, wie Sie Ihr Leben auf vielfältigste Art und Weise selbst gestalten - allzu oft, ohne es überhaupt zu wissen. Das Buch gibt Anregungen und zeigt Möglichkeiten auf, ihr Leben zu verändern und in neue Bahnen zu lenken.

Jedes Kapitel ist in sich abgeschlossen und zeigt anhand eines Erlebnisses der Protagonistin Emma ein Beispiel dafür und wie Sie Ihr Leben verändern können.

## Haikus wie aus dem BilderBuch

von Heidi Klein-Kaiser

Heidi Klein-Kaiser ist nach eigener Aussage "BilderBuch-Frühstücksfan" und liebt Haikus. Nun hat sie auch einige passend zum CaBiBu geschrieben und sie uns freundlicherweise mit Erlaubnis der Veröffentlichung zur Verfügung gestellt - was wir natürlich gerne tun.

**einem der ihn brach  
schenkt er dennoch seinen Duft  
Kirschenblütenweig**

(ihr Lieblings-Haiku)

das Haiku zum CaBiBu im Januar:

**Auf dem Eidotter  
Frisch in den Morgen segeln  
Die Brötchen duften**

### Kurse und Coaching für den All-Tags-Helden in Dir!

Selbstmanagement und  
Soziale Kompetenz:  
Innere Stärke  
für alle Lebenslagen



Kontakte:

030 - 41 93 52 25  
0176-96 30 31 06 [www.innerestaerke.wordpress.com](http://www.innerestaerke.wordpress.com)

### Ist das Körpergewicht beeinflussbar?

Die Amika Methode zeigt und belegt,  
wie das Körpergewicht  
eigenverantwortlich  
auf natürliche Art und Weise korrigiert  
und stabilisiert werden kann.

[www.amika.de](http://www.amika.de)

### Akazienblatt online!

Auf der Website  
[www.akazienblatt.de](http://www.akazienblatt.de) finden Sie stets  
die aktuelle Ausgabe dieser  
Zeitschrift und bei Interesse auch  
einige ältere Ausgaben.

## THE FOOD ASSEMBLY

GIB DEINEM BAUERN DIE HAND!

Jeden Dienstag 18 - 19:30 Uhr  
im Dabawalla  
Hohenstauffenstraße 64

Kiezbauernmarkt mit besten Lebensmitteln  
direkt von Erzeugern aus der Region:  
die Barbarossa Assembly in Schöneberg

Lernen Sie die Menschen persönlich kennen,  
die Ihre Lebensmittel herstellen !

### Studio für Alexander-Technik the use of the self

# SIMIO

Die Alexander-Technik lehrt einen bewussten Umgang mit Körper und Geist.  
Anhand einfacher Bewegungsprinzipien vermittelt sie eine gelassene  
Körperhaltung. Durch Auflösen unnötiger Spannungen entsteht eine neue  
Leichtigkeit. Die Technik wird in der Regel in Einzelstunden vermittelt, es  
handelt sich hier weniger um eine Behandlung als vielmehr um Unterricht. Wir  
lernen uns neu zu gebrauchen.

Wöchentliche Info-Abende: donnerstags um 19 Uhr (10 €)  
Einzelstunden nach Vereinbarung

**simio** - in direkter Nachbarschaft - Grunewaldstr. 84, 10823 Berlin

Tel: 030 - 780 971 95 . [info@simio-berlin.de](mailto:info@simio-berlin.de) / [www.simio-berlin.de](http://www.simio-berlin.de)  
[www.facebook.com/SimioStudioFuerAlexanderTechnik](https://www.facebook.com/SimioStudioFuerAlexanderTechnik)

## Rubrik

### „Schuster, bleib bei deinen Leisten“

von Dr. Franz-Josef Hücker

Was Sie schon immer  
wissen wollten

Der Schuhmacher oder der Schuster ist ein Handwerker, der Schuhe herstellt und repariert. Die Leisten sind zur Anfertigung der Schuhe verwendete Formstücke aus Holz, Kunststoff oder Metall, die idealtypisch der exakten Form, den spezifischen Ausprägungen der Füße entsprechen müssen. Zur Herstellung der Schuhe als Konfektionsware oder Maßschuhe sind die Leisten unverzichtbar. Ein orthopädischer Maßschuh wird nach medizinischer Indikation hergestellt, der klassische Maßschuh nach Wünschen des Kunden und dessen Fußmaßen.

Die Wendung selbst meint laut Duden (Redensarten) umgangssprachlich: „Mische dich nicht ohne Sachverstand in alles ein! Befasse dich nicht mit Dingen, die du nicht verstehst!“, wie beliebige Beispiele belegen: „Als Pferdezüchter konnte der Germanistikprofessor keinen Ruhm erwerben. Seine Frau hatte ihm von Anfang an gesagt: Schuster, bleib bei deinem Leisten.“ Das sei als Hinweis nachgestellt, um auf den weiten Radius der Redensart zu zeigen, die sich natürlich keineswegs als Alleinstellungsmerkmal von Schuster und Leisten erschöpft,

sondern im Zeitablauf generalisiert hat und insofern auch generalisierend verwendet wird: „Wenn der Kuchen spricht (das ist der, der viel von einer Sache versteht), haben die Krümel (das sind die, die sich ungefragt einmischen) zu schweigen.“ (Manfred Zorn)

Einigkeit besteht dabei hinsichtlich der Herkunft der Redensart. Nachgewiesen wird sie mit einer Begebenheit, die der römischen Gelehrte, Offizier und Schriftsteller Gaius Plinius Secundus Maior oder Plinius der Ältere (\* 23 oder 24 n. Chr. in Novum Comum, heute Como; + 25. August 79 n. Chr. in Stabiae am Golf von Neapel) von dem zurzeit Alexander des Großen (\* 20. Juli 356 v. Chr. in Pella; + 10. Juni 323 v. Chr. in Babylon) berühmten griechischen Maler Apelles (\* 370 v. Chr. in Kolophon; + 306 v. Chr. in Kos) und einem Schuhmacher berichtet, der eine von Apelles gemalte Sandale beanstandete. Apelles habe seine Gemälde so aufgestellt, dass er dahinter stehen und die Bemerkungen der Betrachter hören konnte. So ergab es sich, dass ein Schuster das Fehlen einer Öse an einer von Apelles gemalten Sandale

beanstandete, woraufhin dieser die fehlende Öse ergänzte. Der dadurch motivierte Schuster kritisierte nun auch den gemalten Schenkel, was Apelles mit „Ne sutor supra crepidam!“ (Der Schuster soll nicht über die Sandale hinausgehen!) gemäßregelt haben soll. Der Ruhm des Künstlers Apelles strahlte zwar durch die Jahrhunderte, aber keines seiner Werke soll der Nachwelt erhalten geblieben sein, sodass wir bei der Quelle dieser Redensart auf die aus der Feder von Plinius d. Ä. stammenden „Naturgeschichten“ vertrauen müssen.

Strittig ist bei der Redensart, ob es hier „Schuster, bleib bei deinem Leisten!“ oder „Schuster, bleib bei deinen Leisten!“ heißen müsste oder vielleicht besser heißen sollte. Dabei stützt sich die Singular-Fraktion auf die wohl durchaus verbrieft Herkunft der Redensart, während die Plural-Fraktion darauf verweist, dass es schließlich immer mindestens zwei Leisten brauche, damit die Hersteller der Konfektionsware und der Maßschuhe ihr Werk vollenden können.



Kleiner Text unter dem QR-Code: <https://www.facebook.com/DrFranzJosefHuecker>



## Gedankensplitter

Man wird alt, wenn einem romantischer Kerzenschein beim Abendessen im Lokal weniger wichtig ist als ein Lampenlicht, bei dem man die Speisekarte lesen kann.



Singen  
lernen  
bei  
Vera

### Gesangs- und Sprechunterricht in Charlottenburg

Kontakt: Tel. 342 72 66  
vschra@web.de (youtube)  
www.vera-schrankl.de

*Die Natur ist die beste Apotheke*  
(Sebastian Kneipp)

### Naturheilpraxis Ines Schwenzer

Homoöopathie/Massagen/Taping

Hauptstraße 117 / 3.OG mit Aufzug  
10827 Berlin-Schöneberg

Termine nur nach Vereinbarung

Kontakt: Tel. 0175-52 80 266  
www.naturheilpraxis-schwenzer.de  
info@naturheilpraxis-schwenzer.de

Tauschen Sie Ihren Stress  
gegen neue Perspektiven

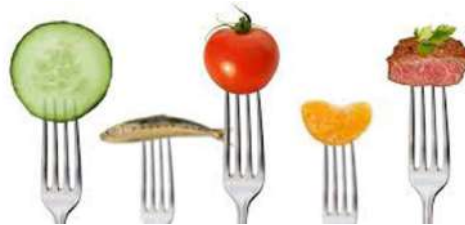


Individuelles Stressmanagement  
Emotionales Coaching  
Kinesiologie

Kontakt:  
Tel: 030 - 703 98 85  
info@karen-baumgart.de  
www.karen-baumgart.de

## "Wünsch dir was"-Märchenfrühstück in der Beletage im 1. OG

samstags von 10 - 14 Uhr



bedienen Sie sich am Buffet mit Lachs .  
Forelle . div. Käse- und Wurstsorten . Kräuter-  
und Vanillequark . Mozzarella/Tomate . Kräuter-  
Rührei . gebr. Bacon und Sucuk .  
Buttercroissants . Brot/Brötchen und natürlich  
mit Marmelade und Butter.

das alles für nur 12,50 € pro Person  
inkl. drei verschiedener Säfte

Wir freuen uns auf Sie und nehmen auch  
gerne Reservierungen entgegen !

### BilderBuch-Sudoku

9			3					
						1		6
	2			7	8	5	9	
4				2			8	1
		6	9		4	2		
5	1			6				3
		5	4	7	9			2
6		9						
					5			9

### Was Sie schon immer wissen sollten!

Wenn Sie auf der Internetseite des CaBiBu sind, können Sie nur gewinnen! Ein Spiel bietet Ihnen die Möglichkeit, in den Genuss eines Frühstücks für eine, zwei oder gar drei Personen zu kommen.

Unsere märchenhaften Frühstücke können Sie von 9 - 23 Uhr genießen - bei schönem Wetter auch auf der Straßenterrasse und in Dornröschens Garten im Akazienhof.

Alles, was es bei uns gibt, können Sie auch verschenken mit einem Gutschein wie aus dem BilderBuch im exklusiven Layout.

### Wie und wann kommen Sie zum CaBiBu?

#### Verkehrsverbindungen:

Bus: M48, M85, 104, 106, 187, N42

U7: Eisenacher Straße

S1: Julius-Leber-Brücke

#### Öffnungszeiten:

Mo - Sa 9:00 - 01:00 Uhr

So 10:00 - 24:00 Uhr

Café BilderBuch, Akazienstraße 28  
10823 Berlin - Tel: 030 -78 70 60 57

E-Mail: info@cafe-bilderbuch.de

Website: www.cafe-bilderbuch.de

### Zu guter Letzt ...

Sie zur Freundin: "Mein Mann hat nur seine verrückte Fotografie im Kopf. Deshalb habe ich gestern meine Sachen gepackt und bin ausgezogen."

Freundin: "Und wie hat er es aufgenommen?"

"Mit Weitwinkel, Blitz und Blende acht."

Damit der Natur  
nicht die Energie ausgeht:

Wir nutzen 100% Ökostrom von



LichtBlick  
Generation reine Energie

Das CaBiBu ist sehr zufrieden mit der  
Leistung des zuständigen LichtBlick-  
Vertreters Malte Schuchert

seine Kontaktdaten: +49 40-80 80-3034  
mobil: +49 177-763 4012  
malte.schuchert@lichtblick.de  
www.lichtblick.de