

# Café BilderBuch

## das Akazienblatt

Herausgeber: Adelheid Gehringer - Akazienstrasse 28 - 10823 Berlin

13. Jahrgang, No 05 / Mai 2019

Mitnahme-Exemplar

### Bauernregel: Trockener Mai bringt Wehgeschrei, feuchter Mai bringt Glück herbei

"Glück geht anders" wird der eine oder andere beim Betrachten dieser Bauernregel denken. Drei Feiertage erwarten uns im Mai, auf den der Normalbürger mit der Hoffnung blickt, es möge warm werden, wie es sich für einen "Wonnemonat" gehört. Bauer also gegen den Rest der Welt? Allerdings ist auch die bedauernswerte Natur auf Seite der Bauern: Wälder stehen in hellen Flammen, die Jogger im Park wedeln staubige Wolken auf, und die Bäume in der Stadt lassen traurig ihre Blätter hängen. Seien wir also gnädig, wenn die Wettervorhersage für den Mai 2019 Feuchtes und nicht allzu Warmes in Aussicht stellt. Schließlich präsentierte sich der April um Ostern herum schon sommerlich mit Badetemperaturen.

Traditionell startet der Mai mit dem ersten Feiertag von den drei anstehenden. Heutzutage wird der 1. Mai für zahlreiche Vergnügungen und Trinkgelage genutzt, wobei sein blutiger Ursprung leicht in Vergessenheit gerät. In Australien gab es am 1. Mai 1856 Arbeiteraufstände gegen die schlechten Arbeitsbedingungen, insbesondere den 12-Stunden-Tag für wenige Dollar. Schon damals wurde der Achtstundentag gefordert. In Nordamerika schloss sich

die Arbeiterbewegung den Forderungen an und rief am 1. Mai 1886 zum Generalstreik auf. Es kam zu gewalttätigen Auseinandersetzungen mit Toten und vielen Verletzten. 1889 wurde auf dem Gründungskongress der Zweiten Internationale zum Gedenken an die Opfer der 1. Mai als "Kampftag der Arbeiterbewegung" ausgerufen, und 1890 gab es erstmals weltweite Massendemonstrationen und Streiks. In Berlin kam es 1929 zu schweren Auseinandersetzungen, bei denen zahlreiche Demonstranten und Unbeteiligte durch die Polizei verletzt und getötet wurden. Diese Tage gingen als "Blutmai" in die Geschichte ein.

Blut fließt mittlerweile glücklicherweise kaum noch am 1. Mai, zumindest nur selten politisch bedingt. Der Mai steht für Blüte und Aufbruch, die Bevölkerung blickt frohen Mutes dem Sommer entgegen, die Urlaubszeit winkt. Tourismus-Studien ergaben, dass 59 % der Deutschen in diesem Jahr im Heimatland urlauben möchten. "Nichts wie raus aus an die frische Luft" heißt die Devise, und tatsächlich steht auch wieder Camping an, die Betreiber rechnen mit rund 150 Millionen



**In dieser Ausgabe:**  
Programm . Speisen- und Getränkekarte  
Schönes Schöneberg . Vermischtes .  
Gutes für die Seele u.v.m.

Camping-Übernachtungen in Deutschland.

Generell gibt es eine steigende Nachfrage für minimalistische Unterkünfte. In die Natur eingebaute Baumhäuser liegen im Trend, das Umweltbewusstsein spielt eine große Rolle. Kleinere und naturverbundene Unterkünfte wie Scheunen, Schäferhütten und Häuschen auf dem Lande sind immer mehr gefragt. Geplant sind Aktivitäten wie Rudern, Wandern, Radfahren oder einfach nur Spazierengehen.

Das alles wirklich genießen zu können, setzt eine intakte Natur voraus. Und was die Natur vor allem zum Intaktsein braucht, ist Wasser! Wer die Bauernregel unter diesem Aspekt betrachtet, der wird begreifen, dass ein feuchter Mai allen Beteiligten das Glück herbei bringt.

*Adelheid Gehringer*

---

Unser Highlight:  
**Immer am ersten Freitag im Monat:**  
**das CaBiBu-Jazz-Quintett**  
mit den schönsten Jazz-Evergreens!  
(siehe Seite 2)

### BELETAGE

das i-Tüpfelchen auf dem BilderBuch



www.beletage-bilderbuch.de

### Die Eventlocation der besonderen Art!

eine Industrie-Etage wurde fein gemacht für die feinen Momente im Leben

#### delikater Sonntags-Brunch

Lassen Sie sich in der Zeit von 10 - 15 Uhr zum Preis von 14,90 €/P. in gepflegtem Ambiente kulinarisch verwöhnen.

immer am Samstag: "Wünsch dir was"-Frühstück (siehe S.12)

Reservierungen bitte unter 030 - 76 76 59 15 (Mo - Fr 7 - 14 h)  
per e-mail rund um die Uhr unter  
info@cafe-bilderbuch.de oder kontakt@beletage-bilderbuch.de

## Café Bilderbuch präsentiert das "CaBiBu-Jazz-Quintett"

immer am 1. Freitag im Monat um 20:30h - am 7. Juni und 5. Juli

### Das "CaBiBu-Jazz-Quintett"

... sorgt für gute Stimmung mit den schönsten Jazz-Evergreens



Axel Obert: Kontrabass, Volker Fry: Klavier, Josefin Karacan: Vocals, Brian Smith: Schlagzeug, Toby Schiller: Sax, Klarinette, Vocals



**Volker Fry**, ein sehr vielseitiger Musiker. Der Vibraphonist/Pianist/Drummer ist u.a. auf der vorletzten CD von Udo Jürgens (Der ganz normale Wahnsinn) zu hören. Volker Fry trat mit Ute Lemper "Der blaue Engel" Helmut Baumann und „La Cage aux Folles“, Max Raabe und Leslie Carron im Theater des Westen auf.

Er war mit den No Angels bei Thomas Gottschalk und mit Helen Schneider im Renaissance Theater. Volker Fry arbeitete u.a. für ZDF, ARD, RBB und spielte u.a. mit Paul Kuhn, Till Brönner, Hazy Osterwald, der Lionel Hampton Big Band, Grammy Award Winner Dave Samuels, Lembit Saarsalu, Martin Weiss, Andrej Hermlin und seinem Swing Dance Orchester, Gunter Emmerlich, Tony Christie, Kate Yanai. Er war auf Tourneen von Sibirien bis New York zu hören.

Im Januar 2005 initiierte Volker Fry unter dem Motto JAZZ HILFT im "Fritz-Nielsen-Club" in Berlin die längste Jam Session der Welt. Über 200 Musiker, u.a. Walter Norris, Till Brönner, David Friedman und Lyambiko traten zugunsten von Ärzte ohne Grenzen und Unicef auf.



Der Grund, warum **Toby Schiller** Musiker wurde, hat einen Namen: Benny Goodman. 1969 wurde Toby in Berlin geboren und erhielt seinen ersten Klarinettenunterricht im Alter von 10 Jahren. Nach ersten Erfolgen Ende der 80er Jahre mit der Band the Peppermint Dandies erhielt er ein Stipendium am Berklee College of Music in Boston, USA und 1993 den Outstanding Performance Student Music Award des Jazzmagazins Downbeat.

Seit 1994 ist Toby zurück in Berlin und als freischaffender Klarinetist und Saxophonist in unzähligen Bands und Orchestern tätig (Aufnahmen von ca 50 Cd als Sideman, Film und Fernsehen, Zusammenarbeit u.a. mit Ina Deter, Ilja Richter, Bill Ramsey, Dieter Hildebrandt und Udo Jürgens...). Im Jahr 2004 gründete er die Toby Tones.

**Der Eintritt ist frei - willige Spenden sind freundlich erbeten  
und Reservierungen empfohlen (030-78 70 60 57 mit dem Hinweis: zum Konzert!)**



**DREI AUF EINEN STREICH**  
**das märchenhafte Frühstück für Veganer!**  
**inklusive frisch gepresstem Orangensaft 0,1 l**

Drei zum Teil wechselnde hausgemachte Brotaufstriche:

- \* **Kichererbsenmus** mit Olivenöl und Knoblauch inkl. Brotkorb
- \* **Auberginen-Püree** mit Tahina, Chili, Knoblauch und Kräutern für 9,50 €
- \* **würziger Avocado-Salat** mit Tomaten, Zwiebeln & Olivenöl + Marmelade

**ZWERG NASE** – isst ein Butterbrötchen mit Nußcreme, trinkt eine Tasse Milch oder Kakao, dazu gibt es ein Überraschungs-Ei, 5,20 €  
 (for kids up to 140 cm: bread roll with chocolate cream, a cup of milk or chocolate and one chocolate egg)

**Es war einmal ...** ein Französisches Frühstück mit 1 Buttercroissant, Marmelade, Butter & Obst... und wenn es nicht vergriffen ist, dann gibt es das auch heute für 5,20 €  
 (French breakfast: croissant, jam, butter & fruit)

**Der kleine Muck**

1 x Salami, 1 x Pute <sup>1,2</sup>, 2 x Käse <sup>1,3</sup>, Marmelade, Butter, Obst & Gemüse, Brötchen 8,70 €  
 (Continental breakfast: sausages, cheese, jam, fruit and vegetables, butter & bread rolls)

**Hase & Igel** – die Vegetarier – frühstücken Gemüse & Obst zu hausgemachtem Frischkäse <sup>(5)</sup>, Kräuterquark, 1 x sonstigem Käse <sup>1,3</sup>, Oliven und Marmelade mit Butter und Brotkorb 9,10 €  
 (Vegetarian breakfast: vegetables & fruit, home made cream cheese, 1 x other cheese, olives, jam, butter & bread rolls)

**Tausend und eine Nacht** – Frühstück wie im Orient mit Sucuk <sup>1,2,4</sup> (Knoblauchwurst), Schafskäse, Oliven, Schnittkäse <sup>1,3</sup>, Gemüse, Marmelade, Butter, Brotkorb 11,90 €  
 (Oriental breakfast: Turkish garlic sausage, olives, feta cheese, other cheese, vegetables, jam, butter, bread & bread rolls)

**Geschichten aus der Molkerei:**

Käsefrühstück mit hausgemachtem Frischkäse<sup>(5)</sup>, Kräuterquark und diversen anderen Käsesorten <sup>1,3</sup>. Dazu Feigenmarmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter & Brotkorb 11,80 €  
 (Breakfast with different sorts of cheese, olives, fruit and vegetables, butter, bread & bread rolls)

**Peter Pan**

8,20 €  
 200 g Hackepeter mit Zwiebeln und Gurkensticks <sup>(6)</sup> dazu Brot und Brötchen  
 (raw minced pork with onions, pickles, bread & breadrolls)  
 immer frisch - deshalb nur an Werktagen

**Die kleine Meerjungfrau**

Räucherlachs, Kaviar-Ei <sup>1,3</sup>, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brötchen 12,90 €  
 (smoked salmon, eggs with caviar, olives, vegetables, fruit, butter & bread rolls)

**Der Froschkönig**

Räucherlachs, Forelle, Kaviar-Ei <sup>1,3</sup>, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brotkorb & 1 Glas Orangensaft 13,90 €  
 (smoked salmon & trout, eggs with caviar, olives, butter, bread & bread rolls & 1 x orange juice)

**Hänsel & Gretel** <sup>1,2,3,5</sup>

**BilderBuch-Frühstück für Zwei**  
 (Lachs, Forelle, Frischkäse, Käseaufschnitt, Kräuterquark, Pute, Salami, Schinken roh, Mozzarella, Eier, Marmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter, Brot/Brötchen-Mix) 2 x Orangensaft 29,50 €  
 (BilderBuch-Breakfast FOR TWO! incl. 2 x orange juice)

**Drei Haselnüsse für Aschenbrödel** <sup>1,2,3,5</sup>

**BilderBuch-Frühstück für Drei**  
 dazu 3 x Orangensaft 38,50 €  
 (BilderBuch-Breakfast FOR THREE !)

**Die Bremer Stadtmusikanten** <sup>1,2,3,5</sup>

**BilderBuch-Frühstück für Vier**  
 dazu 4 x Orangensaft 44,00 €  
 (BilderBuch-Breakfast FOR FOUR!)

**Rühreier** – (3 scrambled eggs, butter & bread rolls)

mit je 3 Eiern, Brötchen & Butter

- Rührei natur (*plain*) 5,50 €
- Rührei mit frischen Kräutern (*fresh herbs*) 6,10 €
- Rührei mit Champignons (*mushrooms*) 6,10 €
- Rührei mit Schinken (*ham*) 6,10 €
- Rührei mit allem (*everything*) 7,50 €
- individuelle Kombi zweier Zutaten + 1,50 €  
 (individual combination of two sorts)

**Rührei mit Sucuk** (turkish garlic sausage) 7,50 €

**Rührei als Bauernfrühstück** 8,50 €  
 mit Kartoffeln und Schinken

**Frisch gepresster O-Saft** 0,2l 3,60 €/0,4l 6,10 €  
 (freshly squeezed orange juice)

**Frühstücksbeilagen:** (*breakfast extras*)

Butter Croissant (*croissant*) 2,20 €  
 Brötchen, Ei, Butter (*bread roll, boiled egg, butter*)  
 Marmelade (*jam*), Honig (*honey*), Nusscreme **je** 1,10 €  
 Port. Frischkäse o. Kräuterquark 3,10 €  
 (port. cream cheese or herb quark)  
 Brotkorb mit je 2 x Brot/Brötchen (*bread basket*) 3,10 €  
 1 Port. (je 3 Scheiben)  
 Pute, Salami, Käse, Schinken roh **je** 4,10 €  
 (3 slices of chicken, salami, cheese or raw ham)  
 1 Portion Lachs m. Meerrettich<sup>(5)</sup> (*smoked salmon*) 4,80 €  
 1 Portion Forelle (*portion of trout*) 4,80 €  
 1 Portion Tomate/Mozzarella<sup>(2)</sup> 4,80 €  
 1 Portion Oliven 3,90 €  
 1 Portion Sucuk 4,80 €  
 vegane Aufstr. Paprika/Auberg./Avocado je 4,80 €

Frühstücke enthalten die Allergene a, c, d, e, g, k, l - Aufistung Seite 8

**STRAMMER MAX**

(Allergene a,c,g - Auflistung Seite 8)

Brot mit rohem Schinken<sup>1</sup>, 2 Spiegeleiern 7,10 €  
 Gurkensticks<sup>(6)</sup> und Gemüse  
*(bread with bacon, 2 fried eggs, pickles, vegetable)*

**OBSTSALAT** mit Joghurt & Honig 6,90 €  
*(fruit salad with natural yoghurt, honey)*

**MÜSLI** <sup>(1,7)</sup>

mit Joghurt, frischem Obst & Honig 7,10 €  
*(natural yoghurt, fresh fruit, honey)*

**EIWEISS-SCHOCK** - Vanillequark 7,10 €  
 mit frischem Obst & Ahornsirup & Zimt  
*(vanilla flavoured curd cheese with fresh fruit)*

**Baguettes** - jeweils mit Tomate, Gurke und Paprika (Allergene a,c,d,e,g,l - Auflistung Seite 8)

**Käse**<sup>1,3</sup> oder **Salami**<sup>1,2</sup> oder **Ei**  
**Roher** oder **gekochter Schinken**<sup>1,2</sup> je 5,90 €

- individuelle Kombi mit 2 Zutaten je 6,70 €  
 - mit Käse überbacken 6,40 €  
 - Kombi gemischt und überbacken 6,90 €

Baguette mit hausgemachtem **Thunfisch-Salat** 5,90 €  
 (Kräuter-Frischkäse . Zwiebeln . Olivenöl)

**Lachs**-Baguette mit Meerrettich & Ei 7,10 €

**Zu Wein und Bier empfehlen wir:**

**Tortilla-Chips**<sup>(4)</sup> mit 3 versch.Saucen 6,90 €  
*(nachos with 3 sauces)*

\* mit Käse & Mais geschichtet & überbacken 8,50 €  
*(mixed with melted cheese & corn, baked)*

extra 1 x Portion Sauce 2,50 €

**Oliven-Mix** mit Brötchenmix & Butter 5,50 €

**Käse-Happen**<sup>1,3</sup> mit Brötchenmix & Butter 7,50 €

**Oliven-Käse-Happening**<sup>1,3</sup> mit Brötchenmix & Butter 8,50 €

Portion **Erdnüsse** gesalzen 2,50 €

## Hier haben wir den Salat ! Knackig frische Blattsalate mit Tomaten, Gurken, Champignons, Mais, Radieschen etc.

(Allergene a,c,d,g,j - Auflistung Seite 8)

Wahlweise mit Olivenöl &amp; Balsamico-Essig oder mit Joghurt-Dressing. Dazu Brot-/Brötchenmix

**Salat** mit: Thunfisch & Ei 9,20 €  
 Schafskäse & Oliven 9,80 €  
 Gebr. Hähnchenbrustfiletstreifen 10,50 €  
 Räucherlachs & Ei 10,90 €

*Salad* tuna & eggs  
 sheep's cheese & olives  
 piece of roasted chicken fillet  
 smoked salmon & eggs

**Tomate-Mozzarella**<sup>(2)</sup>-Platte 9,50 €  
 mit frischem Basilikum, Butter & Brötchen  
*(Mozzarella, tomatoes, fresh basil,  
 served with bread rolls and butter)*

**Kartoffelsalat**<sup>(5)</sup> 6,50 €  
 mit 1 Paar Wiener Würstchen<sup>(1,2)</sup> & Senf  
*(Potato salad with two wieners and mustard)*

**Die süße Seite des Lebens****Eissorten: Schoko - Vanille - Erdbeer**

(Allergene a,g,h - Auflistung Seite 8)

**Gemischtes Eis** *(ice cream sundae)*  
 3 Kugeln Ihrer Wahl *(3 scoops of your choice)* 6,60 €  
 - mit Sahne *(with whipped cream)* 7,10 €

**Schokotraum** *(Dream of Chocolate)*  
 3 Kugeln Schokoeis *(3 scoops chocolate ice cream)*  
 mit Sahne & Schokosauce 7,60 €  
*(with whipped cream and chocolate sauce)*

**Früchtebecher** *(fruit bowl + ice cream)*  
 2 Kugeln Vanille, 1 Kugel Erdbeer  
 mit frischen Früchten, Sahne & Erdbeersauce 8,50 €  
*(2 scoops vanilla, 1 scoop strawberry served with fruit,  
 cream and strawberry sauce)*

**Krokant-Eisbecher** *(praline sundae)*  
 2 x Vanille, 2 x Schoko  
 Sahne, Caramelsauce & Krokant 8,70 €

**The sweet side of life***Ice cream: chocolate - vanilla - strawberry*

1 Kugel *Eis nach Wahl (choise one scoop)* 2,10 €  
 1 Portion Sahne *(portion of whipped cream)* 1,10 €

**Himmel & Hölle** *(Heaven & Hell)*  
 Köstliche Schokolade oder  
 Aromatischer Kaffee  
 mit 1 Kugel Vanilleeis & Sahne 5,90 €  
*(delicious cold chocolate or aromatic coffee  
 with 1 scoop of vanilla ice cream & whipped cream)*

**Unser heisser Tipp:**  
**Wiener Apfelstrudel**  
 mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne 7,50 €

**Milchshakes**  
 Vanille - Schoko - Erdbeer je 5,90 €

1 = Konservierungsstoffe 2 = Antioxidationsmittel  
 3 = Farbstoff 4 = mit Geschmacksverstärker  
 5 = mit Phosphat oder mit Eiklar oder mit Milcheiweiß  
 6 = mit Süßungsmittel(n) 7 = geschwefelt oder geschwärzt



## Endlich wieder: cremige Kürbissuppe

dazu Baguette (a,g)

die Portion für 3,90 €

(pumpkin soup - served with baguette)

## Spinat-Lasagne (a,c,g)

mit Salatbouquet

(spinach lasagne with salad bouquet)

7,50 €

## Spargel mit Delikatess-Kochschinken

und Orangen-Hollandaise (c,g)

dazu Petersilie-Kartoffeln

(asparagus with ham and orange hollandaise,  
served with parsley potatoes)

7,90 €

## Lachsfilet mit Spargel in Orangen-Hollandaise (c,d,g)

dazu Salzkartoffeln

(Salmon fillet with asparagus in orange hollandaise,  
served with boiled potatoes)

10,90 €

## Rinderhackbraten mit Leipziger Allerlei (a,c,g)

dazu Salzkartoffeln

(meatloaf (beef) with mixed vegetables  
served with boild potatoes)

8,90 €

## Der heiß-kalte Dessert-Genuss:

### leckerer Wiener Apfelstrudel

mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne

(Apple strudel - vanilla ice cream - vanilla sauce - fresh fruit)

7,50 € (a,c,g)

## Eier in Senfsauce (c,j,g)

mit Salzkartoffeln

eggs in mustard sauce with boiled potatoes)

6,90 €

**Nur so lange der Vorrat reicht !**

(as long as stocks last)

(Allergenkennzeichnung siehe Seite 8)



Verkauf auch an private Kunden

## MaZeka

unser Haus- und Hof-Lieferant beliefert uns schnell und zuverlässig

und verwöhnt Sie mit feinsten Waren aller Art: Fisch . Schafskäse . Baguettes .  
Croissants . Wurst . Konfitüre . Karamellkekse . Tortillachips . Quark . Joghurt  
usw. usf.

www.mazeka.de  
info@mazeka.de  
Fon: 030 - 75 76 51 77

Mazeka GmbH | Germaniastraße 22 - 26 | 12105 Berlin-Tempelhof

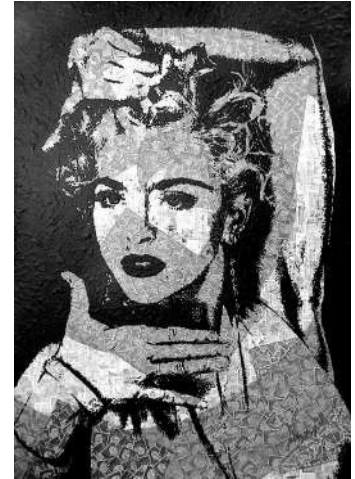
## seit Januar: Neue Ausstellung im Café BilderBuch !

### Musikbox

Seit 30 Jahren erschafft Stefan Merkt seine Kunstwerke aus gewöhnlichen Briefmarken. Mosaikartig werden von ihm Hunderte dieser bunten Postwertzeichen zusammengefügt und übermalt. Den Berliner Künstler interessieren dabei weniger die Informationen der Marke als deren Farben, Formen und Strukturen.



Aktuell setzt sich Stefan Merkt mit den großen Stars der Musikbranche künstlerisch auseinander. In seiner Ausstellung "Musikbox" spannt er einen Bogen von Glenn Miller bis Madonna. Er lässt Erinnerungen wach werden und motiviert uns, zu Hause nochmals die eine oder andere Schallplatte bzw. CD heraus zu kramen oder bei YouTube nach vergessenen Schätzen zu stöbern ... oder auch die Vita der Interpreten nachzulesen.



### Gelingende Beziehungen machen Spaß!



[www.beziehungscoach-berlin.de](http://www.beziehungscoach-berlin.de)

Telefon: 030.55069290

**Beziehungscoach Berlin:**

**Paarberatung, Beziehungsscoaching und Seminare mit Hergen von Huchting.**

Psychotherapeutische Praxis und Seminarräume in der "Coaching Etage" im Akazienhof - direkt über dem Café BilderBuch im 2.OG

**Hergen von Huchting freut sich auf Ihren Besuch**



#### Richtig rechnen lernen!

Biete wirksame Hilfe für Kinder, die große Verständnisprobleme in Mathe haben. Angstabbau und Neuaufbau rechnerischer Fähigkeiten.

Praxis für Integrative Lerntherapie  
Naumannstr. 9, 10829 Berlin-Schöneberg  
Tel. 219 66 308 oder 0176 310 45 205  
Weitere Info unter: [www.rechenfuechse.de](http://www.rechenfuechse.de)

**PP 24** Der Copyshop am Winterfeldtplatz  
schnell . zuverlässig . freundliche Beratung

**Kopien . Plakate/Pläne . Digitaldruck .  
Weiterverarbeitung**

Mo bis Do von 11:00 bis 18:00 Uhr  
Freitag von 11:00 - 14:00 Uhr

Nollendorfstraße 7, 10783 Berlin-Schöneberg  
Tel 030-21 01 49 41 \* Fax 030-21 01 45 07

**schöneberger**  
KAMMERCHOR

**Wer hat Lust, bei uns mitzusingen?** Wir sind ein kleiner feiner Kammerchor und starten mit unserer neuen Chorleiterin Helga Delgado in die neue Saison. Wir singen ein breites Repertoire an klassischer Musik sowie Pop, Jazz und Stücke aus aller Welt. Stimmbildung und ein sehr guter Klang sind uns ebenso wichtig wie ein guter Kontakt und eine angenehme Atmosphäre untereinander.

**wo und wann finden die Proben statt?** : immer mittwochs von 19:30 - 21:30 Uhr  
in Schöneberg am Kleistpark - Langenscheidtstraße 11

Es sind zwei Schnupperproben möglich, das Vorsingen findet ausschließlich mit der Chorleiterin statt.

**Anfragen bitte an:** [info@schoeneberger-kammerchor.de](mailto:info@schoeneberger-kammerchor.de)

**Weitere Infos unter:** <https://schoeneberger-kammerchor.de/mitzingen/>

## KAFFEE

Tasse Filterkaffee	2,20 €
Pott Filterkaffee	2,60 €
Café Creme	2,60 €
Milchkaffee (g)	3,20 €
Filter-Milchkaffee (g)	3,20 €
Getreide-Milchkaffee (a,g)	3,20 €
Latte Macchiato (g)	3,60 €
Cappuccino mit geschäumter Milch (g)	3,10 €
Cappuccino mit Sahne (g)	3,50 €
Espresso	2,20 €
- verlängert	2,70 €
- macchiato (g)	2,70 €
- doppelt	3,90 €
Espresso doppelt macchiato (g)	4,20 €

### Kaffeezutaten (g,h)

Vanille . Nuss . Karamell 1,10 €

### Café Cointreau

mit Café Creme & 2 cl Likör & Sahne 5,50 €

### Irish Coffee

mit Café Creme & 2 cl Wiskey & Sahne 5,50 €

### Cappuccino Mafiosi

2 cl Amaretto & gesch. Milch 5,50 €

### Dream Team

Café Creme & Baileys & Sahne 5,50 €

### KaPresso (g)

Kakao-Espresso-Kreation  
wie aus dem BilderBuch 3,70 €

## KAKAO (g)

große Tasse Kakao 3,10 €  
- mit Sahne 3,50 €

### Spezialitäten im Glas

jeweils mit 2 cl Spirituosen & Sahne  
Schoko Amaretto 5,50 €  
Schoko - Cointreau 5,50 €  
Schoko - Rum 5,50 €  
Schoko - Troika (russ. Wodka) 5,50 €

## alle Milchprodukte auch mit Soja-Milch + 50 C. Aufschl.

**TEE - lose im Kännchen mit Zucker & Milch** 3,50 €

- Assam - Kamille - Earl Grey
- Früchte - Grüner - Darjeeling
- Kräuter - Fenchel - Pfefferminz
- Roibush Vanille

Tee mit Honig jeweils 4,10 €

1 Kännchen heißes Wasser 1,00 €

**TEE mit frischer Minze** im großen Glas 3,90 €

### BIO - Ingwer Tee

frisch zerkleinert im großen Glas 3,90 €

BIO - Ingwer Tee **mit frischer Minze** 4,90 €

Chai-Latte mit Zimt 3,90 €

**ZITRONE** - heiß und frisch 3,10 €

- mit Honig 3,50 €

**MILCH (g)** im Glas kalt 2,10 €

warm 2,60 €

warm & Honig 3,10 €

**GROG** mit reichlich Pott-Rum & braunem Zucker 4,90 €

## ALKOHOLFREIES

Preise in Euro **0,3 l** **0,4 l**

Faßbrause <sup>1</sup>	2,50	3,10
Spezi <sup>1,2,6,7</sup>	2,60	3,20
Mineralwasser medium	2,50	3,10
Dietz Apfelsaft naturtrüb	3,00	3,50
Dietz Rhabarbersaft	3,00	3,50
Diez Orangensaft	3,00	3,50
Coca Cola <sup>1,2</sup>	2,60	3,20
Fanta <sup>1,6,7</sup>	2,60	3,20
Sprite <sup>6,7</sup>	2,60	3,20
Coca Cola light <sup>1,2,4,5</sup>	2,60	3,20
Bananennektar	3,00	3,50
Kirschnektar	3,00	3,50
Säfte auch als Schorle	2,70	3,30
KiBa (Kirsch-Bananen-Mix)	3,00	3,50

Tomatensaft 0,2 l Fl. 2,70  
- davon Schorle 0,4 l je 3,50

Stilles Wasser 0,25 l Fl. 2,80  
Tischflasche still 0,70 l Fl. 6,90  
Tischflasche medium 0,70 l Fl. 6,90  
Malztrunk 0,33 l Fl. 2,80  
BIONADE - Holunder 0,33 l Fl. 3,50  
BIONADE - OrangeIngwer 0,33 l Fl. 3,50

Schwepes **0,3 l** **0,4 l**  
- Bitter Lemmon <sup>3</sup> 3,00 3,90  
- Tonic Water <sup>3</sup> 3,00 3,90  
- Ginger Ale<sup>1</sup> 3,00 3,90

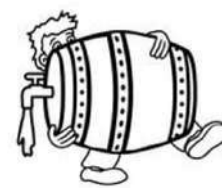
Red Bull 0,25 l 4,50

Frisch gepr. O-Saft 0,2 l = 3,60 0,4 l = 6,10

Mixgetränke: **Berliner Weisse** <sup>1</sup>  
rot oder grün 0,33 l 3,80

**Alster . Radler . Diesel** 0,4 l = 3,50

## Bier vom Fass:



**0,3 l** **0,5 l**

**Warsteiner** 3,20 € 4,30 €

**König Ludwig bayrisch hell** 3,20 € 4,30 €

**König Ludwig dunkel Schwarzbier** 3,20 € 4,30 €

## FLASCHENBIERE :

**König Ludwig Weissbier**  
Hefe . Kristall . Dunkel . Alkoholfrei 0,5 l 3,80 €

**Rothaus Pils "Tannenzäpfle"** 0,33 l 3,10 €

**Heineken** 0,33 l 3,10 €

**Warsteiner alkoholfrei** 0,33 l 3,10 €



## Querflöte lernen – Nähe Südkreuz oder bei Ihnen zu Hause ?

### Lockende Flötentöne

Anhand von Stücken  
unterschiedlicher Genres  
der Musik, zwischen Klassik und Jazz,  
lernen Sie bei mir,  
die Querflöte „zum Singen“ zu bringen.



Tel.: 030-440 49 443

Das Instrument, welches Sie  
schon immer einmal spielen wollten?  
Spielerische Vermittlung des technischen Könnens  
von einfühlsamer, qualifizierter Flötistin.

**Ich unterrichte Erwachsene und Kinder**

<http://heidi-cohrs-querfloete.jimdo.com>

## ORGANISATORISCHES

\* **Gutscheine** stellen wir Ihnen persönlich und  
direkt von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr aus. Außerhalb  
dieser Zeiten können Sie gerne telefonisch oder  
per e-mail vorbestellen, die Gutscheine liegen  
dann am Tresen zur Abholung bereit.

### Reservierungen/Anfragen

\* CaBiBu: Während der Öffnungszeiten  
telefonisch unter 030 - 78 70 60 57

\* Beletage: von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr  
telefonisch unter 030 - 76 76 59 15

**per e-mail** rund um die Uhr unter [info@cafebilderbuch.de](mailto:info@cafebilderbuch.de) / im Normalfall bestätigen wir  
kurzfristig, eine **garantierte Bestätigung** ist  
aber erst nach 12 Stunden gewährleistet.



**Janina Emrath**  
Nollendorfstraße 11-12  
10777 Berlin

**Zeit und Raum für Dich ...** für Entspannung, Achtsamkeit  
und Stressbewältigung im Alltag, Leichtigkeit und Lebens-  
freude, zum Gewinnen von Klarheit über deine Bedürfnisse  
und Ziele, als Unterstützung in Krisensituationen und  
Veränderungsprozessen, für Präsenz, Vertrauen und  
Empathie gegenüber Dir und Deiner Umwelt.

**Ich freue mich darauf, Dich dabei zu unterstützen ...**  
in Coaching, Therapie und Workshops, Einzelarbeit und  
Gruppen, mit Methoden aus Tanz- und Bewegungstherapie,  
Achtsamkeit, Körperarbeit, Stressmanagement, ganzheit-  
lichen und systemischen Ansätzen.

mobil: 0176 32633445  
mail: [sense.and.motion@gmail.com](mailto:sense.and.motion@gmail.com)  
web: [senseandmotion.wordpress.com](http://senseandmotion.wordpress.com)

## Eva-A. Strich

### Therapie (HPP), Supervision/Coaching (DGSV), Mediation (ASFH) Einzel und Paare.

Einfühlsame und lösungsorientierte Begleitung bei privaten  
und beruflichen Konflikten/Krisen, Veränderungen,  
Bestandsaufnahmen, Abschied und Zukunftsplänen.  
Sozial gestaffelte Preise.

[eva.strich@berlin.de](mailto:eva.strich@berlin.de) Tel. 0163 812 20 28

## Allergenkennzeichnung

- glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Krebstiere und Krebserzeugnisse
- Eier und -erzeugnisse
- Fisch und -erzeugnisse
- Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte (Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan, Para-, Makadamia- und Quenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sellerie und -erzeugnisse
- Senf und -erzeugnisse
- Sesam und -erzeugnisse
- Schwefeldioxid und Sulfite
- Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Bücher und Horoskope aus dem Akazien Verlag



*Sexueller Missbrauch in einem  
katholischen Knabeninternat, zerstörte  
Biografien und gescheiterte Bezie-  
hungen, eine Sekte sowie zwei  
mysteriöse Todesfälle - das ist der Stoff,  
aus dem man Psychothriller macht.*  
Susann Pásztor, MultiMind



Astrologie: Horoskope  
Lieferung innerhalb 48 Stunden





ROTWEIN	Preise in €	0,2 l	0,5 l
- Cabernet (trockener Landwein aus Italien)		4,90 0,75 l Fl.	11,80 17,60
- Zweigelt (trockener Landwein aus Österreich)		4,60	10,50
- Koden (Rioja) (trocken, spanisch "De Luis Alegre")		4,90 0,75 l Fl.	11,80 17,60

WEISSWEIN			
- Chardonnay (der Trockene aus Italien)		4,90 0,75 l Fl.	11,80 17,60

trockene Landweine aus Österreich:

- Grüner Veltliner	4,60	10,50
- Riesling	4,80	10,70

Rosé - Syrah aus Frankreich	4,60	10,50
-----------------------------	------	-------

WEINSCHORLE	4,30	8,40
-------------	------	------

SEKT	0,1 l	4,10
	0,75 Fl.	25,70

- CAVA Mas Mascort (Spanien, leicht & fruchtig)
- Pierre Larousse (Frankreich, trocken)

"Sylder Dusche" - Sekt auf Eis	0,2 l	4,90
- mit Aperol		5,60

LONGDRINKS mit 4 cl Spirituose	je	7,60
--------------------------------	----	------

- Bacardi Cola
- Campari Orange
- Campari Soda
- Cuba Libre
- Gin Tonic
- Whisky Cola

**Flying Angel** - Wodka & Redbull

**Screw Driver** - Wodka & Orangensaft

**Malaria Killer** - Campari & Tonic Water

#### APERITIFS - je 5 cl

Portwein	4,90
Sherry - dry	4,90
Martini - bianco	4,90

#### Bitter- und Anis-Aperitifs - je 2 cl

Averna	3,90
Ramazotti	3,90
Pernod (1)	3,90
Sambuca	3,90

#### COCKTAILS

<b>Caipirinha</b> Zuckerrohrschnaps . Limetten . brauner Zucker	5,90
--	------

<b>Pina Colada</b> Kokoscreme . Ananassaft . Rum braun & weiß . Sahne	5,90
--	------

<b>Tequila Sunrise</b> Tequila . Grenadine . Orangensaft	5,90
---	------

<b>Hemingway</b> Gin . Zitronensaft . Grenadine	5,90
--	------

<b>Sex Machine</b> Kahlua . Baileys . Milch	5,90
--	------

<b>MOJITO</b> Rum . Limetten . brauner Zucker	5,90
--	------

#### SHOTS

- Whodini 2 cl Wodka & 2 cl Bitter Lemon	4,50
---	------

- Orgasmus 2 cl Baileys & 2 cl Sambuca	4,50
---	------

#### DESTILLATE - je 2 cl

Malteserkreuz	3,50
Wodka	3,50
Calvados	4,10
Gin	3,50
Grappa	4,10
Bacardi Rum	3,50
Havana Club	4,10
Sierra Tequila braun & weiß	3,80
Osborne	4,10
Remy Martin V.S.O.P.	5,50
Ballantine's	4,10
Jim Beam	4,10
Tullamore Dew	4,50

#### LIKÖRE - je 2 cl

Verporten Eierlikör	3,70
Batida de Cocco	3,70
Bailey's (1)	3,90
Cointreau	3,90
Amaretto di Saronno (1)	3,90

Getränke-Deklarationen:

- 1 = mit Farbstoff / 2 = coffeinhaltig / 3 = chininhaltig
- 4 = mit Süßungsmittel / 5 = enthält eine Phenylaminquelle
- 6 = mit Antioxidationsstoff / 7 = mit Konservierungsstoff

## Kolumne Sie fragen ...

Es gibt gerade viele Veränderungen in meinem Leben und es fällt mir generell schwer das Alte loszulassen. Besonders schwer tue ich mich beim Auszug aus meiner alten Wohnung. Ich habe in der Wohnung zuerst mit meinem Mann und meiner Tochter gelebt. Nach der Scheidung dann mit meiner Tochter allein. Meine Tochter ist vor einem Jahr nach Spanien gezogen, wo sie nun eine eigene Familie gründet. Daher habe ich mir eine kleinere und günstigere Wohnung gesucht und ziehe in ein paar Wochen um. Haben Sie einen Tipp, wie Loslassen gelingt?

### Haben Sie eine Frage oder wünschen Sie Begleitung, wenden Sie sich an:

**Heike Behr: Heilpraktikerin Psychotherapie und Coach**  
Coaching, Beratung, Psychotherapie (HPG)  
Seminare und systemische Aufstellungen  
**Kontakt:** [www.heikebehr.de](http://www.heikebehr.de) / [mail@heikebehr.de](mailto:mail@heikebehr.de)  
Blog: [www.lebenderkenntnis.blogspot.com](http://www.lebenderkenntnis.blogspot.com)  
Tel: 030 - 85 74 34 38

**Anmerkung:** Am 07/08. September 2019 findet der nächste Workshop "Mein Leben selbst gestalten und von Altem befreien" statt. Für alle, die sich selbst oder etwas in ihrem Leben verändern wollen ...

### Wollen Sie sich oder etwas in Ihrem Leben verändern? Ein Ziel erreichen? Ein Problem lösen oder eine Herausforderung meistern?

#### Haben Sie manchmal das Gefühl, Ihr Glück läge nicht in Ihren Händen?

Was steht dem im Weg? Was unterstützt Sie? Heike Behr begleitet Sie dabei Klarheit zu gewinnen, was SIE wollen, was dem im Weg steht und welche Schritte notwendig sind, um das Gewünschte nachhaltig zu erreichen. Innere Schritte (Erkennen von Glaubenssätzen, Veränderung von Vorstellungen oder Erwartungen, ...) ebenso wie äußere Schritte (was ist zu tun, was ist zu lassen, ...)



## Buchvorstellung

Die Geschichten dieses Buches geben Ihnen Einblick, wie Sie Ihr Leben auf vielfältigste Art und Weise selbst gestalten - allzu oft, ohne es überhaupt zu wissen. Das Buch gibt Anregungen und zeigt Möglichkeiten auf, ihr Leben zu verändern und in neue Bahnen zu lenken.

Jedes Kapitel ist in sich abgeschlossen und zeigt anhand eines Erlebnisses der Protagonistin Emma ein Beispiel dafür und wie Sie Ihr Leben verändern können.

## Heike Behr antwortet



Liebe Leserin,

bevor Sie etwas loslassen können, müssen Sie es zuerst einmal genommen haben. Sie können ja auch kein Handtuch loslassen, was auf dem Tisch liegt. Dafür müssen sie das Handtuch erst einmal in die Hand nehmen.

Meistens wollen wir loslassen, weil wir die aktuelle Situation und das damit verbundene Gefühl nicht mögen. Wir mögen nicht den Schmerz, der damit verbunden ist. Oder die Traurigkeit. Oder das Gefühl keinen Einfluss zu haben. Oder ein anderes unangenehmes Gefühl. Jedoch geht es darum, dieses Gefühl wahrzunehmen und zu akzeptieren. Falls das nicht geht, dann eben die Ablehnung zu akzeptieren. Auf jeden Fall erst einmal im „jetzt“ bewusst anzukommen. Machen Sie sich noch einmal bewusst, was Sie alles mit der Wohnung verbinden. Die Freude und schönen Moment ebenso wie die traurigen und schmerzhaften Momente. Würdigen Sie beide Seiten. Denn beide haben Sie und Ihre Tochter zu den Menschen gemacht, die sie heute sind.

Dann schauen Sie auf die Vorteile der Veränderung. Auf die Vorteile, die mit der neuen Wohnung verbunden sind. Und gleichzeitig erlauben Sie alle Gefühle, die mit der Veränderung einher gehen. Die angenehmen ebenso wie die unangenehmen. Beides darf gleichzeitig sein. Diese Schritte bedeuten noch nicht automatisch ein komplettes Loslassen. Es sind aber erste relevante Schritte, die nebenbei mehr Entspannung mit der jetzigen Situation bringen. Viel Spaß und Erfolg beim Ausprobieren.

---



---

## Haikus wie aus dem BilderBuch

von Heidi Klein-Kaiser

Heidi Klein-Kaiser ist nach eigener Aussage "BilderBuch-Frühstücksfan" und liebt Haikus. Nun hat sie auch einige passend zum CaBiBu geschrieben und sie uns freundlicherweise mit Erlaubnis der Veröffentlichung zur Verfügung gestellt - was wir natürlich gerne tun.

**einem der ihn brach  
schenkt er dennoch seinen Duft  
Kirschenblütenzweig**

(ihr Lieblings-Haiku)

das Haiku zum CaBiBu im Mai:

**Abends entspannen  
Der Wein sehnt sich nach Käse  
ganz wie zu Hause ...**

### Kurse und Coaching für den All-Tags-Helden in Dir!

Selbstmanagement und  
Soziale Kompetenz:  
Innere Stärke  
für alle Lebenslagen



Kontakte:

030 - 41 93 52 25  
0176-96 30 31 06 [www.innerestaerke.wordpress.com](http://www.innerestaerke.wordpress.com)

### Ist das Körpergewicht beeinflussbar?

Die Amika Methode zeigt und belegt,  
wie das Körpergewicht  
eigenverantwortlich  
auf natürliche Art und Weise korrigiert  
und stabilisiert werden kann.

[www.amika.de](http://www.amika.de)

### Akazienblatt online!

Auf der Website  
[www.akazienblatt.de](http://www.akazienblatt.de) finden Sie stets  
die aktuelle Ausgabe dieser  
Zeitschrift und bei Interesse auch  
einige ältere Ausgaben.

## THE FOOD ASSEMBLY

GIB DEINEM BAUERN DIE HAND!

Jeden Dienstag 18 - 19:30 Uhr  
im Dabawalla  
Hohenstauffenstraße 64

Kiezbauernmarkt mit besten Lebensmitteln  
direkt von Erzeugern aus der Region:  
die Barbarossa Assembly in Schöneberg

Lernen Sie die Menschen persönlich kennen,  
die Ihre Lebensmittel herstellen !

### Studio für Alexander-Technik the use of the self

# SIMIO

Die Alexander-Technik lehrt einen bewussten Umgang mit Körper und Geist.  
Anhand einfacher Bewegungsprinzipien vermittelt sie eine gelassene  
Körperhaltung. Durch Auflösen unnötiger Spannungen entsteht eine neue  
Leichtigkeit. Die Technik wird in der Regel in Einzelstunden vermittelt, es  
handelt sich hier weniger um eine Behandlung als vielmehr um Unterricht. Wir  
lernen uns neu zu gebrauchen.

Wöchentliche Info-Abende: donnerstags um 19 Uhr (10 €)  
Einzelstunden nach Vereinbarung

**simio** - in direkter Nachbarschaft - Grunewaldstr. 84, 10823 Berlin

Tel: 030 - 780 971 95 . [info@simio-berlin.de](mailto:info@simio-berlin.de) / [www.simio-berlin.de](http://www.simio-berlin.de)  
[www.facebook.com/SimioStudioFuerAlexanderTechnik](https://www.facebook.com/SimioStudioFuerAlexanderTechnik)

## Rubrik

## „Ein Steckenpferd haben oder reiten“

von Dr. Franz-Josef Hücker



Was Sie schon immer  
wissen wollten

Das Steckenpferd ist ein Kinderspielzeug, das aus einem Stecken oder Stiel und einem Pferdekopf besteht, aus einem mit einer Decke belegten Holzgestell in Pferdegestalt oder einer ähnlichen Konstruktion. Die Steckenpferde gehörten zu kultischen Prozessionen und Tänzen. Schon in der Antike wurden sie als Spielzeug erwähnt und im Mittelalter versuchte die Kirche, bei heidnischen Bräuchen verwendete Steckenpferde zu verbieten. Ungeachtet dessen ist das Steckenpferd auch heute noch als Kinderspielzeug beliebt, mit dem Kinder innen und außen galoppieren können. Und es kann die kleinen Reiter lange begleiten. Den zumeist noch jungen Kindern macht das Steckenpferd oftmals viel Freude, fördert die Geschicklichkeit, den Gleichgewichtssinn und deren kognitive Fähigkeiten.

Im übertragenen Sinne bedeutet Steckenpferd aber auch eine Liebhaberei. Die Engländer nennen es „hobby horse“ oder kurz „hobby“, von dem sich das in Deutschland verwendete „Hobby“ ableitet. „Hobby“ meint im Englischen ein kleines

Pferd oder Pony („a small horse or pony“). In der Literatur und der bildenden Kunst steht das Steckenpferd somit für Kindheit oder Liebhaberei („Hobbies“). Weiterhin wird dort das Steckenpferd oft verwendet, um das Rittertum zu karikieren, in dem zugleich das Kindliche und die Liebhaberei aufscheinen.

Als Kinderspielzeug wurde das Steckenpferd im 17. Jahrhundert zunächst als Stecken oder besser Stiel bekannt, der später am oberen Ende um den stilisierten Pferdekopf ergänzt wurde. Grundlegend für die Wendung „Ein Steckenpferd haben oder reiten“ ist die Novelle „The Life and Opinions of Tristram Shandy, Gentleman“ aus der Feder des englischen Schriftstellers Laurence Sterne (1713 – 1768), in dem eingangs „rides his HOBBY-HORSE“ oder später „HOBBY-HORSES“ erwähnt werden, was ins Deutsche „Ein Steckenpferd reiten“ mündete und insofern die Wendung hierzulande populär machte, wie auch andere Quellen belegen.

„I should like“, he continued, „to have twenty years to ride a hobby-horse, which would make me rest at stopping-places

for ten, fifteen, twenty years, on a thorny work, and offer me splendid runs, full of adventure, across the highways and secret paths of science.“ (Source: The Sunshade by Octave Uzanne, Paderborn: Outlook Verlag, 2018, p 73)

Die Liebhaberei oder das Hobby ist zumeist ein reines Vergnügen. Sie füllt als gewählte Beschäftigung die Freizeit aus und wird oft mit einem gewissen Eifer betrieben, kann unter Umständen in eine besondere Qualifikation oder in eine Obsession münden und scheint ein besonders fruchtbarer Boden für Aphorismen zu sein: Ein Mensch ohne Liebhaberei ist wie ein Dampfkessel ohne Ventil. – Mit Steckenpferden ist das so eine Sache. Entweder du reitest sie oder sie reiten dich. – Ein Steckenpferd zu unterhalten, kostet oft mehr als ein Reitpferd.



## Gedankensplitter

Das Verlangen nach Gegenliebe ist nicht das Verlangen der Liebe, sondern der Eitelkeit.

*Friedrich Nietzsche*



Singen  
lernen  
bei  
Vera

### Gesangs- und Sprechunterricht in Charlottenburg

Kontakt: Tel. 342 72 66  
vschra@web.de (youtube)  
www.vera-schrankl.de

*Die Natur ist die beste Apotheke*  
(Sebastian Kneipp)

### Naturheilpraxis Ines Schwenzer

Homoöopathie/Massagen/Taping

Hauptstraße 117 / 3.OG mit Aufzug  
10827 Berlin-Schöneberg

Termine nur nach Vereinbarung

Kontakt: Tel. 0175-52 80 266  
www.naturheilpraxis-schwenzer.de  
info@naturheilpraxis-schwenzer.de

### Tauschen Sie Ihren Stress gegen neue Perspektiven



Individuelles Stressmanagement  
Emotionales Coaching  
Kinesiologie

Kontakt:  
Tel: 030 - 703 98 85  
info@karen-baumgart.de  
www.karen-baumgart.de



### Das CaBiBu ist sehr zufrieden mit der Leistung des zuständigen LichtBlick- Vertreters Malte Schuchert

seine Kontaktdaten: +49 40-80 80-3034  
mobil: +49 177-763 4012  
malte.schuchert@lichtblick.de  
www.lichtblick.de

## "Wünsch dir was"-Märchenfrühstück in der Beletage im 1. OG

samstags von 10 - 14 Uhr



bedienen Sie sich am Buffet mit Lachs .  
Forelle . div. Käse- und Wurstsorten . Kräuter-  
und Vanillequark . Mozzarella/Tomate . Kräuter-  
Rührei . gebr. Bacon und Sucuk . Brot/Brötchen  
und natürlich mit Marmelade und Butter.

das alles für nur 10,90 € pro Person

Wir freuen uns auf Sie und nehmen auch  
gerne Reservierungen entgegen !

### Wie und wann kommen Sie zum CaBiBu?

#### Verkehrsverbindungen:

Bus: M48, M85, 104, 106, 187, N42

U7: Eisenacher Straße

S1: Julius-Leber-Brücke

#### Öffnungszeiten:

Mo - Sa 9:00 - 01:00 Uhr

So 10:00 - 24:00 Uhr

Café BilderBuch, Akazienstraße 28  
10823 Berlin - Tel: 030 -78 70 60 57

E-Mail: info@cafe-bilderbuch.de

Website: www.cafe-bilderbuch.de

### Zu guter Letzt ...

Vor einem Gymnasium liegt eine Leiche.  
Zwei Polizeibeamte beginnen mit dem  
Ausfüllen der Formulare.

Fragt der eine: "Du, wie schreibt man denn  
Gymnasium?"

Sagt der andere: "Keine Ahnung! Komm -  
bevor wir uns blamieren, schleppen wir den  
Toten schnell vor die Post."